



**AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS MONIKOS BURNOVĖS
2026 METŲ VEIKLOS PLANŲ NAUJOSIOS AKMENĖS IKU MOKYKLOJE
TVIRTINIMO**

2026 m. rugsėjo 22 d. Nr. V- 48
Naujoji Akmenė

Vadovaudamasi Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais, patvirtintais Akmenės rajono savivaldybės tarybos 2024 m. vasario 12 d. sprendimu Nr. T-14 „Dėl Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatų patvirtinimo“,

t v i r t i n u visuomenės sveikatos priežiūros specialistės Monikos Burnovės 2026 metų veiklos planus Naujosios Akmenės IKU mokyklos skyriuose „Atžalynas“, „Buratinas“ ir „Žvaigždutė“ (pridedama).

Direktorė

Inga Borusienė

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės Monikos Burnovės veiklos planas 2026 m.
Naujosios Akmenės IKU mokyklos skyriuje „Atžalynas“

Tikslai:

1. Saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą.
2. Skatinti fizinį aktyvumą.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą.
3. Tvarkyti dokumentaciją, susijusią su sveikatos priežiūra.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Kriterijus	Kriterijaus reikšmė	Straipsniai, informaciniai pranešimai	Stendai, plakatai
1.	SVEIKATOS SAUGA IR STIPRINIMAS, BENDRIEJI SVEIKOS GYVENSENOS IR LIGŲ PREVENCIJOS KLAUSIMAI					
1.1.	1. Stendas Pasaulinei regėjimo dienai; 2. Plakatas „Saugokime vieni kitus kelyje“; 3. Informacinis pranešimas „Atšvaitą nešioti privalai“; 4. Pamokėlės „Sveikos akytės“	Spalis Rugsėjis Spalis Spalis	Renginių skaičius	1	1	2
			Dalyvių skaičius	15		
2.	UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ PROFILAKTIKA, ASMENS HIGIENA					
2.1.	1. Paskaita „Asmens higiena ir dienos ritmas“; 2. Informacija tėvams apie pedikuliozę; 4. Paskaita „Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagos didinimą“.	Spalis Rugsėjis Rugsėjis	Renginių skaičius	3	1	0
			Dalyvių skaičius	40		
3.	FIZINIS AKTYVUMAS					
3.1.	1. Plakatas „Fizinio aktyvumo piramidė“; 2. Stendas Diena be automobilio.	Spalis Rugsėjis	Renginių skaičius	0	0	2
			Dalyvių skaičius	0		

4.	SVEIKA MITYBA IR NUTUKIMO PREVENCIJA					
4.1	1. Stendas „Europos sveikos mitybos diena“; 2. Paskaita „Sveika mityba – raktas į sveiką gyvenimą“; 3. Paskaita „Valgau sveikai-jaučiuosi gerai“; 4. Lankstinukai „Sveika mityba“; 5. Informacija tėvams per. e. dienyną apie maisto švaistymą ir sveiką mitybą.	Lapkritis Lapkritis Spalis Lapkritis Lapkritis	Renginių skaičius	3	2	1
			Dalyvių skaičius	40		
5.	PSICHIKOS SVEIKATA (SMURTO, SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJA, STRESO KONTROLĖ IR KT.)					
5.1.	1. Pamokėlės „Mano emocijos“;	Spalis	Renginių skaičius	1	0	0
			Dalyvių skaičius	20		

6.	APLINKOS SVEIKATA					
6.1.	1. Pamoka „Vanduo – reikalingas visiems“.	Lapkritis	Renginių skaičius	2	0	3
			Dalyvių skaičius	40		
7.	RŪKymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija					
7.1.	1. Stendas „Žalingi įpročiai – naikina sveikatą!“; 2. Informacija tėvams: Elektroninės cigaretės, narkotinės medžiagos; 3. Stendas „Pasaulinė nerūkymo diena“;	Gegužė Gegužė Gegužė	Renginių skaičius	0	0	0
			Dalyvių skaičius	0		
8.	LYTIŠKUMO UGDYMAS, AIDS IR LYTIŠKAI PLINTANČIŲ LIGŲ PREVENCIJA					
8.1	1.Stendas „AIDS – geriau žinoti“. 2.Informacinis pranešimas tėvams „Lytiškai plintančios infekcijos“	Spalis	Renginių skaičius	0	1	1
			Dalyvių skaičius	0		
9.	TUBERKULIOZĖS PROFILAKTIKA					
9.1.	1. Stendas „Ką žinai apie tuberkuliozę“; 2. Informacinis pranešimas apie Tuberkuliozę	Kovas Kovas	Renginių skaičius	0	0	0
			Dalyvių skaičius	0		
10.	ĖDUONIES PROFILAKTIKA IR BURNOS HIGIENA					
10.1.	1. Paskaita „ kenkia Kas mūsų dantukams ir kaip tinkamai juos prižiūrėti?“	Spalis	Renginių skaičius	3	0	0
			Dalyvių skaičius	35		

11.	KRAUJOTAKOS SISTEMOS LIGŲ PROFILAKTIKA					
11.1.	1. Stendas „Pasaulinė Širdies diena“; 2. Informacinis pranešimas apie .kraujotakos ligas. Insultas, Infarktas.	Rugsėjis Rugsėjis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	0 0	1	1
12.	ONKOLOGINIŲ LIGŲ PROFILAKTIKA					
12.1.	1. Informacinis pranešimas per el. dienyną „Nedelsk – pasirūpink sveikata“; 2. Informacinis pranešimas per el. dienyną „Prevenčinės programos“.	Balandis Balandis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	0 0	0	0
13.	TRAUMŲ IR NELAIMINGŲ ATSIDIKIMŲ PREVENCIJA					
13.1.	1. Stendas „Pavojus ant ledo“; 2. Stendas „Žiemos pavojai“; 3. Paskaita „Žiemos pavojai ir saugus elgesys ant ledo“. Pirmosios pagalbos teikimas; 4. Informacija tėvams per el. dienyną apie pavojus žiemą.	Lapkritis Lapkritis Gruodis Gruodis Gruodis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	3 40	1	2

14.	Individualios konsultavimo paslaugos mokyklos bendruomenei					
14.1.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas vaikams	Nuolat	Konsultacijų skaičius Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį Pagal poreikį		
14.2.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas tėvams	Nuolat	Konsultacijų skaičius Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį Pagal poreikį		
14.3.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas mokytojams, mokyklos darbuotojams	Nuolat	Konsultacijų skaičius Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį Pagal poreikį		
15.	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir apibendrinimas					
15.1	Informacijos apie mokinių sveikatą rinkimas, kaupimas ir analizė	Rugsėjo – spalio mėn., nuolat papildant	Mokinių skaičius mokykloje	136		

15.2	Gydytojo rekomendacijų įgyvendinimas ugdymo įstaigoje	Nuolat	Įgyvendintų rekomendacijų skaičius	100 proc.	-----	----
16.	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)					
16.1	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)	Pagal poreikį	Pateiktų informacijų (pranešimų) skaičius	1		
17.	Dalyvavimas organizuojant mokinių maitinimo priežiūrą, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą					
17.1	Prižiūrėti, kad mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal maitinimo organizavimo tvarkos aprašą (LR Sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymas Nr. V-394), pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą.	2 kartus per mėnesį pildyti žurnalą	Pranešimų skaičius Atliktų vertinimų skaičius	100 proc. radus neatitikimų 9		
18.	Mokyklos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant					
18.1	Dalyvauti mokyklai įgyvendinant sveikatinimo programas (projektus)	Pagal poreikį	Sveikatinimo programų (projektų) skaičius	100 proc.		
19.	Pasiūlymų mokyklos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją mokykloje, teikimas					
19.1.	Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją.	Nuolat	Traumų skaičius	100 proc.		
20.	Pagalba fizinio ugdymo mokytojams, dėl mokinių sveikatos apribojimų, bei galimybės dalyvauti pamokoje ir sporto varžybose teikimas					
20.1.	Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti juos kūno kultūros mokytojams	Iki spalio 15 d.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius	1		
21.	Mokyklos aplinkos rizikos veiksnių vertinimas pagal higienos normas – Atliktų vertinimų dalis	2026 m.	Pagal teisės aktų reikalavimus	100 proc.		
22.	Pagalba PSPC organizuojant mokinių imunoprofilaktiką					
23.	Užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas mokykloje					

23.1	Organizuoti visuomenės sveikatos centro specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą	Pagal poreikį	Procentas priemonių, kurios bus vykdomos esant poreikiui	100 proc.
23.2	Atlikti mokinių patikrinimą dėl pedikuliozės ir užkrečiamų odos ligų susirgimų	Po mokinių vasaros, pavasario atostogų ir pagal poreikį	Patikrinimų skaičius	1
			Patikrintų mokinių skaičius	100
24.	Informacijos pateikimas Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui			
24.1.	Sveikatos priežiūros mokykloje veiklos rodikliai už 2026 m.	2026-12-31	4	Kas ketvirtį
24.2.	VSPS metinis veiklos planas 2027 m.	2027 m. I ketv.	Planas	1
24.3.	Sveikos gyvensenos viešinimas – Informacijos pateikčių skaičius (vnt.)	20		

* **Renginiai** paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kt. vieši renginiai

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Monika Burnovė

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės Monikos Burnovės veiklos planas 2026 m.
Naujosios Akmenės IKU mokyklos skyriuje „Buratinas“

Tikslai:

1. Saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą.
2. Skatinti fizinį aktyvumą.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą.
3. Tvarkyti dokumentaciją, susijusią su sveikatos priežiūra.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Kriterijus	Kriterijaus reikšmė	Straipsniai, informaciniai pranešimai	Stendai, plakatai
1.	SVEIKATOS SAUGA IR STIPRINIMAS, BENDRIEJI SVEIKOS GYVENSENOS IR LIGŲ PREVENCIJOS KLAUSIMAI					
1.1.	1. Stendas Pasaulinei regėjimo dienai; 2. Plakatas „Saugokime vieni kitus kelyje“; 3. Informacinis pranešimas „Atšvaitą nešioti privalai“; 4. Pamokėlės „Sveikos akytės“	Spalis Rugsėjis Spalis Lapkritis	Renginių skaičius	1	1	2
			Dalyvių skaičius	18		
2.	UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ PROFILAKTIKA, ASMENS HIGIENA					
2.1.	1. Paskaita „Asmens higiena ir dienos ritmas“; 2. Stendas „Gripas, peršalimas“; 8. Informacija tėvams apie pedikuliozę; 9. Paskaita „Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagos didinimą“.	Spalis Lapkritis Rugsėjis Rugsėjis	Renginių skaičius	3	1	1
			Dalyvių skaičius	24		
3.	FIZINIS AKTYVUMAS					
3.1.	1. Plakatas „Fizinio aktyvumo piramidė“;	Spalis	Renginių skaičius	1	0	2

	2. Stendas Diena be automobilio. 3. „Mankštelės ir judrūs žaidimai gryname ore“.	Rugsėjis Rugsėjis	Dalyvių skaičius	10		
4.	SVEIKA MITYBA IR NUTUKIMO PREVENCIJA					
4.1	1. Stendas „Europos sveikos mitybos diena“; 2. Paskaita „Sveika mityba – raktas į sveiką gyvenimą“; 3. Paskaita „Valgau sveikai-jaučiuosi gerai“; 4. Lankstinukai „Sveika mityba“; 5. Informacija tėvams per. e. dienyną apie maisto švaistymą ir sveiką mitybą.	Lapkritis Lapkritis Spalis Lapkritis Lapkritis	Renginių skaičius	3	2	1
			Dalyvių skaičius	24		
5.	PSICHIKOS SVEIKATA (SMURTO, SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJA, STRESO KONTROLĖ IR KT.)					
5.1.	1. Pamokėlės „Mano emocijos“;	Lapkritis	Renginių skaičius	1	0	0
			Dalyvių skaičius	20		

6.	APLINKOS SVEIKATA					
6.1.	1. Pamoka „Vanduo – reikalingas visiems“	Lapkritis	Renginių skaičius	2	0	0
			Dalyvių skaičius	40		
7.	RŪKymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija					
7.1.	1. Stendas „Žalingi įpročiai – naikina sveikatą!“; 2. Informacija tėvams: Elektroninės cigaretės, narkotinės medžiagos; 3. Stendas „Pasaulinė nerūkymo diena“;	Gegužė Gegužė Gegužė	Renginių skaičius	0	0	0
			Dalyvių skaičius	0		
8.	LYTIŠKUMO UGDYMAS, AIDS IR LYTIŠKAI PLINTANČIŲ LIGŲ PREVENCIJA					
8.1	1.Stendas „AIDS – geriau žinoti“. 2.Informacinis pranešimas tėvams „Lytiškai plintančios infekcijos“	Spalis	Renginių skaičius	0	1	1
			Dalyvių skaičius	0		
9.	TUBERKULIOZĖS PROFILAKTIKA					
9.1.	1. Stendas „Ką žinai apie tuberkuliozę“;	Kovas	Renginių skaičius	0	0	0

	2. Informacinis pranešimas apie Tuberkuliozę	Kovas	Dalyvių skaičius	0		
10.	ĖDUONIES PROFILAKTIKA IR BURNOS HIGIENA					
10.1.	1. Paskaita „Kas kenkia mūsų dantukams ir kaip tinkamai juos prižiūrėti?“; 2.Stendas „Gražūs mūsų dantukai“.	Spalis	Renginių skaičius	3	0	1
			Dalyvių skaičius	26		
11.	KRAUJOTAKOS SISTEMOS LIGŲ PROFILAKTIKA					
11.1.	1. Stendas „Pasaulinė Širdies diena“; 2. Informacinis pranešimas apie .kraujotakos ligas. Insultas, Infarktas.	Rugsėjis Rugsėjis	Renginių skaičius	0	1	1
			Dalyvių skaičius	0		
12.	ONKOLOGINIŲ LIGŲ PROFILAKTIKA					
12.1.	1. Informacinis pranešimas per el. dienyną „Nedelsk – pasirūpink sveikata“; 2. Informacinis pranešimas per el. dienyną „Prevenčinės programos“.	Balandis Balandis	Renginių skaičius	0	0	0
			Dalyvių skaičius	0		
13.	TRAUMŲ IR NELAIMINGŲ ATSIDIKIMŲ PREVENCIJA					
13.1.	1. Stendas „Pavojus ant ledo“; 2. Stendas „Žiemos pavojai“; 3. Paskaita „Žiemos pavojai ir saugus elgesys ant ledo“. Pirmosios pagalbos teikimas; 4. Informacija tėvams per el. dienyną apie pavojus žiemą.	Lapkritis Lapkritis Gruodis Gruodis Gruodis	Renginių skaičius	3	1	2
			Dalyvių skaičius	24		

14.	Individualios konsultavimo paslaugos mokyklos bendruomenei					
14.1.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas vaikams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		
			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		
14.2.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas tėvams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		
			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		

14.3.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas mokytojams, mokyklos darbuotojams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		
			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		
15.	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir apibendrinimas					
15.1	Informacijos apie mokinių sveikatą rinkimas, kaupimas ir analizė	Rugsėjo – spalio mėn., nuolat papildant	Mokinių skaičius mokykloje	98		
15.2	Gydytojo rekomendacijų įgyvendinimas ugdymo įstaigoje	Nuolat	Įgyvendintų rekomendacijų skaičius	100 proc.	-----	----
16.	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)					
16.1	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)		Pagal poreikį	Pateiktų informacijų (pranešimų) skaičius	1	
17.	Dalyvavimas organizuojant mokinių maitinimo priežiūrą, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą					
17.1	Prižiūrėti, kad mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal maitinimo organizavimo tvarkos aprašą (LR Sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymas Nr. V-394), pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą.	2 kartus per mėnesį pildyti žurnalą	Pranešimų skaičius	100 proc. radus neatitikimų		
			Atliktų vertinimų skaičius	9		
18.	Mokyklos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant					
18.1	Dalyvauti mokyklai įgyvendinant sveikatinimo programas (projektus)		Pagal poreikį	Sveikatinimo programų (projektų) skaičius	100 proc.	
19.	Pasiūlymų mokyklos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją mokykloje, teikimas					
19.1.	Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją.	Nuolat		Traumų skaičius	100 proc.	

20.	Pagalba fizinio ugdymo mokytojams, dėl mokinių sveikatos apribojimų, bei galimybės dalyvauti pamokoje ir sporto varžybose teikimas			
20.1.	Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti juos kūno kultūros mokytojams	Iki spalio 15 d.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius	1
21.	Mokyklos aplinkos rizikos veiksnių vertinimas pagal higienos normas – Atliktų vertinimų dalis	2026 m.	Pagal teisės aktų reikalavimus	100 proc.
22.	Pagalba PSPC organizuojant mokinių imunoprofilaktiką			
23.	Užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas mokykloje			
23.1	Organizuoti visuomenės sveikatos centro specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą	Pagal poreikį	Procentas priemonių, kurios bus vykdomos esant poreikiui	100 proc.
23.2	Atlikti mokinių patikrinimą dėl pedikuliozės ir užkrečiamų odos ligų susirgimų	Po mokinių vasaros, pavasario atostogų ir pagal poreikį	Patikrinimų skaičius	1
			Patikrintų mokinių skaičius	100
24.	Informacijos pateikimas Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui			
24.1.	Sveikatos priežiūros mokykloje veiklos rodikliai už 2026 m.	2026-12-31	4	Kas ketvirtį
24.2.	VSPS metinis veiklos planas 2027 m.	2027 m. I ketv.	Planas	1
24.3.	Sveikos gyvensenos viešinimas – Informacijos pateikčių skaičius (vnt.)	18		

* **Renginiai** paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kt. vieši renginiai

PATVIRTINTA
Akmenės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. rugsėjo 22 d. įsakymu Nr. V - 48

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės Monikos Burnovės veiklos planas 2026 m.
Naujosios Akmenės IKU mokyklos skyriuje „Žvaigždutė“

Tikslai:

1. Saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą.
2. Skatinti fizinį aktyvumą.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą.
3. Tvarkyti dokumentaciją, susijusią su sveikatos priežiūra.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Kriterijus	Kriterijaus reikšmė	Straipsniai, informaciniai pranešimai	Stendai, plakatai
1.	SVEIKATOS SAUGA IR STIPRINIMAS, BENDRIEJI SVEIKOS GYVENSENOS IR LIGŲ PREVENCIJOS KLAUSIMAI					
1.1.	1. Stendas Pasaulinei regėjimo dienai; 2. Plakatas „Saugokime vieni kitus kelyje“; 3. Informacinis pranešimas „Atšvaitą nešioti privalai“; 4. Pamokėlės „Sveikos akytės“	Spalis Rugsėjis Spalis Lapkritis	Renginių skaičius	1	1	2
			Dalyvių skaičius	15		
2.	UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ PROFILAKTIKA, ASMENS HIGIENA					
2.1.	1. Paskaita „Asmens higiena ir dienos ritmas“; 2. Stendas „Gripas, peršalimas“; 3. Informacija tėvams apie pedikuliozę; 4. Paskaita „Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagos didinimą“.	Spalis Lapkritis Rugsėjis Lapkritis	Renginių skaičius	3	1	1
			Dalyvių skaičius	30		
3.	FIZINIS AKTYVUMAS					
3.1.	1. Plakatas „Fizinio aktyvumo piramidė“;	Spalis	Renginių skaičius	1	0	2

	2. Stendas Diena be automobilio. 3. „Mankštelės ir judrūs žaidimai gryname ore“.	Rugsėjis Rugsėjis	Dalyvių skaičius	15		
4.	SVEIKA MITYBA IR NUTUKIMO PREVENCIJA					
4.1	1. Stendas „Europos sveikos mitybos diena“; 2. Paskaita „Sveika mityba – raktas į sveiką gyvenimą“; 3. Paskaita „Valgau sveikai-jaučiuosi gerai“; 4. Lankstinukai „Sveika mityba“; 5. Informacija tėvams per. e. dienyną apie maisto švaistymą ir sveiką mitybą.	Lapkritis Lapkritis Spalis Lapkritis Lapkritis	Renginių skaičius	3	2	1
			Dalyvių skaičius	30		
5.	PSICHIKOS SVEIKATA (SMURTO, SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJA, STRESO KONTROLĖ IR KT.)					
5.1.	1. Pamokėlės „Mano emocijos“.	Lapkritis	Renginių skaičius	1	0	0
			Dalyvių skaičius	15		

6.	APLINKOS SVEIKATA					
6.1.	1. Pamoka „Vanduo – reikalingas visiems“.	Lapkritis	Renginių skaičius	1	0	0
			Dalyvių skaičius	15		
7.	RŪKymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija					
7.1.	1. Stendas „Žalingi įpročiai – naikina sveikatą!“; 2. Informacija tėvams: Elektroninės cigaretės, narkotinės medžiagos; 3. Stendas „Pasaulinė nerūkymo diena“;	Gegužė Gegužė Gegužė	Renginių skaičius	0	0	0
			Dalyvių skaičius	0		
8.	LYTIŠKUMO UGDYMAS, AIDS IR LYTIŠKAI PLINTANČIŲ LIGŲ PREVENCIJA					
8.1	1.Stendas „AIDS – geriau žinoti“. 2.Informacinis pranešimas tėvams „Lytiškai plintančios infekcijos“	Spalis	Renginių skaičius	0	1	1
			Dalyvių skaičius	0		
9.	TUBERKULIOZĖS PROFILAKTIKA					
9.1.	1. Stendas „Ką žinai apie tuberkuliozę“; 2. Informacinis pranešimas apie Tuberkuliozę	Kovas Kovas	Renginių skaičius	0	0	0
			Dalyvių skaičius	0		

10.	ĖDUONIES PROFILAKTIKA IR BURNOS HIGIENA					
10.1.	1. Paskaita „Kas kenkia mūsų dantukams ir kaip tinkamai juos prižiūrėti?“; 2.Stendas „Gražūs mūsų dantukai“.	Spalis	Renginių skaičius	4	0	1
		Spalis	Dalyvių skaičius	29		
11.	KRAUJOTAKOS SISTEMOS LIGŲ PROFILAKTIKA					
11.1.	1. Stendas „Pasaulinė Širdies diena“; 2. Informacinis pranešimas apie .kraujotakos ligas. Insultas, Infarktas.	Rugsėjis	Renginių skaičius	0	1	1
		Rugsėjis	Dalyvių skaičius	0		
12.	ONKOLOGINIŲ LIGŲ PROFILAKTIKA					
12.1.	1. Informacinis pranešimas per el. dienyną „Nedelsk – pasirūpink sveikata“; 2. Informacinis pranešimas per el. dienyną „Preveninės programos“.	Balandis	Renginių skaičius	0	0	0
		Balandis	Dalyvių skaičius	0		
13.	TRAUMŲ IR NELAIMINGŲ ATSIDIKIMŲ PREVENCIJA					
13.1.	1. Stendas „Pavojus ant ledo“; 2. Stendas „Žiemos pavojai“; 3. Paskaita „Žiemos pavojai ir saugus elgesys ant ledo“. Pirmosios pagalbos teikimas; 4. Informacija tėvams per el. dienyną apie pavojus žiemą.	Lapkritis	Renginių skaičius	3	1	2
		Lapkritis	Dalyvių skaičius	20		
		Gruodis				

14.	Individualios konsultavimo paslaugos mokyklos bendruomenei					
14.1.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas vaikams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		
			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		
14.2.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas tėvams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		
			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		

	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas mokytojams, mokyklos darbuotojams		Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		
			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		
15.	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir apibendrinimas					
15.1	Informacijos apie mokinių sveikatą rinkimas, kaupimas ir analizė	Rugsėjo – spalio mėn., nuolat papildant	Mokinių skaičius mokykloje	104		
15.2	Gydytojo rekomendacijų įgyvendinimas ugdymo įstaigoje	Nuolat	Įgyvendintų rekomendacijų skaičius	100 proc.	-----	----
16.	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)					
16.1	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)		Pagal poreikį	Pateiktų informacijų (pranešimų) skaičius	1	
17.	Dalyvavimas organizuojant mokinių maitinimo priežiūrą, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą					
17.1	Prižiūrėti, kad mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal maitinimo organizavimo tvarkos aprašą (LR Sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymas Nr. V-394), pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą.	2 kartus per mėnesį pildyti žurnalą	Pranešimų skaičius	100 proc. radus neatitikimų		
			Atliktų vertinimų skaičius	9		
18.	Mokyklos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant					
18.1	Dalyvauti mokyklai įgyvendinant sveikatinimo programas (projektus)		Pagal poreikį	Sveikatinimo programų (projektų) skaičius	100 proc.	
19.	Pasiūlymų mokyklos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją mokykloje, teikimas					
19.1.	Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją.	Nuolat		Traumų skaičius	100 proc.	

20.	Pagalba fizinio ugdymo mokytojams, dėl mokinių sveikatos apribojimų, bei galimybės dalyvauti pamokoje ir sporto varžybose teikimas			
20.1.	Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti juos kūno kultūros mokytojams	Iki spalio 15 d.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius	1
21.	Mokyklos aplinkos rizikos veiksnių vertinimas pagal higienos normas – Atliktų vertinimų dalis	2026 m.	Pagal teisės aktų reikalavimus	100 proc.
22.	Pagalba PSPC organizuojant mokinių imunoprofilaktiką			
23.	Užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas mokykloje			
23.1	Organizuoti visuomenės sveikatos centro specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą	Pagal poreikį	Procentas priemonių, kurios bus vykdomos esant poreikiui	100 proc.
23.2	Atlikti mokinių patikrinimą dėl pedikuliozės ir užkrečiamų odos ligų susirgimų	Po mokinių vasaros, pavasario atostogų ir pagal poreikį	Patikrinimų skaičius	1
			Patikrintų mokinių skaičius	100
24.	Informacijos pateikimas Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui			
24.1.	Sveikatos priežiūros mokykloje veiklos rodikliai už 2026 m.	2026-12-31	4	Kas ketvirtį
24.2.	VSPS metinis veiklos planas 2027 m.	2027 m. I ketv.	Planas	1
24.3.	Sveikos gyvensenos viešinimas – Informacijos pateikčių skaičius (vnt.)	19		

* **Renginiai** paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kt. vieši renginiai

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
Dokumento pavadinimas (antraštė)	DĖL VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS MONIKOS BURNOVĖS 2026 METŲ VEIKLOS PLANŲ NAUJOSIOS AKMENĖS IKU MOKYKLOJE TVIRTINIMO
Dokumento registracijos data ir numeris	2026-09-22 Nr. V-48
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Inga Borusienė Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-09-22 10:46
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	RCSC IssuingCA-2
Sertifikato galiojimo laikas	2026-05-04 14:02 - 2028-05-03 14:02
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	3
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	2026 m. 02-18 Atžalynas.docx
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	2026 m. 02-18 Buratinas.docx
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	2026 m. 02-18 Žvaigždutė.docx
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20260916.4
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2026-09-22)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2026-09-22 nuorašą suformavo Eglė Kontutienė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo Dokumentų valdymo sistema „Deka Office“ (2026-09-22)