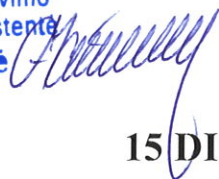


UAB SVEIKAS MAISTAS

Uždaroji akcinė bendrovė, Danės g.15, 92117 Klaipėda, tel. +370 669 54459
AB SEB bankas a. s. LT557044090108096052, banko kodas 70440, el. paštas info@sveikas-maistas.lt
Kodas 306495664 PVM kodas LT100016477317

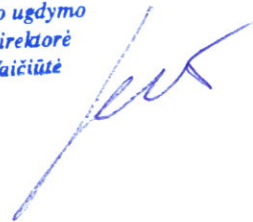
TVIRTINU:

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė



SUDERINTA:

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Veringa Vaičiūtė



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-7 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžių)

Naujosios Akmenės ikimokyklinio ugdymo mokykla,

Ramučių g. 1, Naujoji Akmenė

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos

(teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo _ iki _

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Triša močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/180/T	180	6,73	5,02	39,62	230,78
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arba be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,09	9,63	48,42	324,32

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kotletas (tausojančis) (keptas/troškintas)	KMP-43/60/T	60	11,26	15,05	20,08	264,12
Bulvių košė (tausojančis)	GAR-2/60/T	60	1,25	2,01	8,89	57,98
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60	0,78	4,93	23,53	109,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			16,06	26,32	79,23	585,55

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kviečių miltų skryliai (tausojančis)	MLT-8/180/T	180	11,87	4,71	49,91	307,19
Grūtinė (30%)	PAD-1/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arba be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,12	7,71	50,28	336,77
Iš viso (dienos davinio):			38,27	43,66	177,93	1246,64

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaiciūtė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojanis)	KRUOP-21/180/T	180	4,83	3,46	47,48	303,69
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
		Iš viso:	9,93	7,21	54,83	393,69

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta agurkinė sriuba su bulvėmis, petelinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojanis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekės maitinis su svogūnais ir morkomis (tausojanis) (kepas su garais)	ŽUVP-69/60/T	60	9,51	19,97	10,53	141,81
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti griškai (tausojanis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37	96,32
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/60/T	60	0,55	4,91	2,43	52,76
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	15,54	28,53	63,88	531,64

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojanis)	MLT-59/180/T	180	7,50	8,48	36,46	261,13
Pienas (2,5%)	GĖR-19/150/T	150	5,25	3,90	7,50	86,40
		Iš viso:	12,75	12,38	43,96	347,53
		Iš viso (dienos davinio):	38,22	48,12	162,67	1272,86

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Tėčiai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančios)	KRUOP-27/180/T	180	5,78	6,08	42,47	240,89
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-11/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			9,39	11,72	48,48	327,23

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pieno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdų miltais (tausojančios)	VRŠP-1/160/T	160	21,58	9,61	41,03	348,75
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			25,43	16,11	83,75	594,73

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškėnis (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelėmis a.r. ir pomidorų padažu (tausojančios)(troškėnis)	DRŽP-36/180/T	180	8,33	16,66	15,98	242,66
Sulys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			8,48	16,81	36,23	308,66
Iš viso (dienos davinio):			43,30	44,64	168,46	1230,62

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė

Zivilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Valčiūtė

Ketvirtadėnis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiščia perlinių kruopų košė su pienu (2,9%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-24/180/T	180	6,35	6,85	31,07	211,64
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,32	12,06	53,56	353,35

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Višienos gūlašas su morkomis (tausojančis)	KMP-21/60/T	60	16,33	12,28	3,19	197,79
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	15,28	84,03
Virtų burokėlių salotos su rauginiais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančis)	SAL-38/60/T	60	0,87	4,90	5,00	63,26
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			26,01	22,62	56,99	545,38

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepas (tausojančis)	VRŠP-59/140/T	140	20,48	12,40	20,91	279,28
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sulys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			20,85	12,65	42,36	354,05
Iš viso (dienos davinio):			57,18	47,33	152,91	1252,78

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklės direktorė
Neringa Vaičiūtė

Pentadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/180/T	180	3,52	2,09	28,38	155,07
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbatą su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			7,23	8,11	41,00	272,71

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių- kiaušienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/160/T	160	13,37	20,39	31,04	343,81
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			18,69	26,10	57,76	517,24

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulėlių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/200/T	200	6,48	8,69	17,96	179,61
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GER-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Iš viso:			8,78	14,16	41,15	325,84
Iš viso (dienos davinio):			34,70	48,37	139,91	1115,79

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Alkmenos
ikimokyklinio ugdymo
mokyšlos direktorė
Neringa Vaitiūtė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-30/180/T	180	7,17	6,04	28,08	204,99
Pilno grūdų ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	10,18	10,81	45,28	335,60

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojančis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojančis)	KMR-294/60/T	60	12,08	11,55	16,72	222,71
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	17,24	45,49
Svežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-234/60/T	60	0,79	5,89	3,26	65,69
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	17,72	23,49	63,28	560,59

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liectiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)	MLT-12/100/T	100	12,09	8,55	20,52	213,05
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trinių vaisiai (augalinis)	GĖR-10/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	13,02	11,79	32,35	291,18
		Iš viso (dienos davinto):	40,92	46,09	140,91	1187,37

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyšlos direktorė
Neringa Vaičiūnė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-90/180/T	180	4,39	4,39	36,35	200,34
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,78	9,04	54,26	326,08

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Timia šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Višieną kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, paprika) (tausojančis)	KMP-296/60/T	60	8,20	5,78	5,20	114,42
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžai (tausojančis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	20,17	87,98
Virti burokėlių salotos su žirneliais, rauginais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-2/160/T	60	1,18	4,24	6,04	61,23
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			14,75	23,25	58,97	507,72

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virtas) (tausojančis)	DRŽP-28/150/T	150	4,60	0,25	42,08	185,91
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			10,18	10,00	50,05	334,51
Iš viso (dienos davinio):			32,71	42,29	163,28	1168,31

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Trecia dienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-2/180/T	180	6,03	4,03	29,91	183,52
Grietinė (30%)	PAD-1/110/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			11,66	14,93	48,94	376,06

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-1/1/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Krautienuos šnicelis (tausojančis) (keptas su grais)	KMP-38/50/T	50	7,22	15,47	6,96	196,09
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančis)	GAR-25/50/T	50	2,11	0,61	21,81	95,94
Kopūstų - morkų salotos su kmynais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/50/T	50	0,77	1,66	20,64	69,67
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,89	21,76	79,18	539,23

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojančis)	MLT-61/150/T	150	5,75	6,51	31,74	212,49
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,76	11,28	48,94	343,10
Iš viso (dienos davinio):			34,31	47,97	177,06	1258,39

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė

Živilė Mačiūtė

Naujojos Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyktos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojanis)	KRUOP-5/180/T	180	4,07	3,31	28,69	199,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Krūmų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			8,03	9,52	53,26	353,76

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojanis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kapotos viščenos kepinukai (tausojanis) (keptas su garais)	KMP-48/60/T	60	8,39	11,23	3,95	160,17
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Kruopų kruopų košė (augalinis) (tausojanis)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	20,90	101,52
Svežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5% (A)	SAL-116/60/T	60	0,83	0,40	2,26	14,42
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			16,27	25,25	56,80	536,32

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skindiniai „Zuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-2/150/T	150	9,13	8,28	33,47	254,19
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			9,36	8,38	34,71	263,17
Iš viso (dienos davinio):			33,66	43,15	144,77	1153,25

Penktdienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančis)	KRUOP-29/180/T	180	4,93	6,07	24,19	170,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbatą su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			8,05	12,28	38,04	339,09

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (jūros lydekės) kotletas įdarytas špinatais (tausojančis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/60/T	60	8,26	17,74	7,99	157,50
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos apkepotos bulvės su krynais (augalinis) (tausojančis)	GAR-8/60/T	60	1,15	3,10	11,56	116,72
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-23/160/T	60	1,06	4,28	11,94	85,16
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			14,29	30,09	57,69	578,84

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojančis)(virtas)	KMP-51/75/T	75	7,50	16,20	0,98	180,00
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/50/T	50	0,55	0,10	2,40	11,05
Sulys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			10,21	16,92	33,88	312,25
Iš viso (dienos davinio):			32,55	59,29	129,61	1230,18

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistencė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta ryžių knuopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/180/T	180	6,22	4,89	35,84	208,55
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbatą be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,63	8,93	44,50	292,49

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirnėliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Balandėliai su kiaušiena su grietine (30%) ir pom. padažu (tausojančis)	DRŽP-37/80/T	80	6,10	14,37	29,47	237,43
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-22/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			14,50	21,44	72,01	497,89

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų virtinukai su varške (9%) (vitas) (tausojančis)	MLT-17/150/T	150	17,83	7,68	30,60	273,23
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/T	10	0,36	10,52	0,45	97,52
Arbatą be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			18,20	18,20	31,09	370,96
Iš viso (dienos davinio):			41,33	48,57	147,60	1161,34

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyšlos direktorė
Neringa Vaičiūtė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kviečių krupų košė su morkomis (tausojanis)						
	KRUOP-91/180/T	180	7,11	5,39	34,89	214,66
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gerimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			9,54	10,47	54,74	342,90

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių krupų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojanis)	SR-3/1/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (kepas su garais) (tausojanis)	ŽUVP-118/60/T	60	11,54	10,16	9,98	180,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojanis)	GAR-2/1/60/T	60	2,74	0,96	15,28	84,03
Sviežių pomidorų ir agurkų salotos su nėsaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/60/T	60	0,83	0,40	10,11	19,70
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			18,69	25,59	66,12	555,06

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Čirkelių ir kiaulienos troškiny (tausojanis)	KMP-28/160/T	160	9,30	9,65	35,57	313,64
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			9,71	9,75	36,76	319,35
Iš viso (dienos davinio):			37,94	45,81	157,62	1217,31

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistente
Živilė Mačiūtė

Naugiosius Akmenis
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaitčiūtė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojanis)	KRUOP-33/180/T	180	8,96	8,94	31,72	235,04
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			14,24	16,79	49,84	393,89

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barokelių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojanis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-1/1/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojanis)	VRŠP-53/160/T	160	24,96	15,62	24,97	343,89
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			28,58	22,11	63,35	572,39

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skindžiai su varške (9%) (keptas)	ML-T-29/170/T	170	15,83	10,50	54,20	291,36
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbatą be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			16,06	10,60	55,44	300,54
Iš viso (dienos davinio):			58,88	49,50	168,63	1266,82

Kėvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/180/T	180	7,23	6,96	34,24	237,87
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,42	13,36	59,82	393,46

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kremtinė vištiečia su morkomis ir žirneliais (tausojančis)	KMP-297/60/T	60	10,56	11,85	2,47	162,55
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	20,90	101,52
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/60/T	60	0,82	3,04	9,60	52,77
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			18,48	21,19	59,67	500,89

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdų makaronai su brokoliiais ir pomidorais (augalinis) (tausojančis)	MLT-2/180/T	180	7,35	7,88	37,52	257,48
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			10,75	10,38	42,42	317,48
Iš viso (dienos davinio):			39,65	44,93	161,91	1211,83

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naugios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Valčiūtė

Penktnadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)		180	6,61	9,91	37,85	267,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	KRUOP-92/180/T UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbatą su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	10,93	15,66	56,93	419,93

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos plovė su daržovėmis (tausojančis)	KRUOP-86/160/T	160	10,93	16,85	31,60	313,64
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	15,77	24,39	57,54	498,59

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omeletas su svogūnų laiškais (tausojančis)	KIAUŠP-2/150/T	150	13,91	15,28	1,38	197,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Sulys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	16,20	15,87	33,07	323,63
		Iš viso (dienos davinio):	42,90	55,92	147,54	1242,15

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaitiūtė

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Triša močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/180/T	180	6,73	5,02	39,62	230,78
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
		150	0,01	0,00	0,04	0,21
Arbatą be cukraus		Iš viso:	10,09	9,63	48,42	324,32

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Klaipienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-214/60/T	60	8,47	18,38	2,55	209,52
Virti grūdai (tausojantis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37	96,32
Barokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/60/T	60	1,29	1,28	17,78	41,30
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			14,16	24,02	61,43	501,39

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		angliavandeniai, g
Viso grūdo kvietinių miltų skyrliai (tausojantis)	MLT-8/180/T	180	11,87	4,71	49,91	307,19
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbatą be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:		12,12	7,71	50,28	336,77	
		36,37	41,36	160,13	1162,48	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naugosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklės direktorė
Neringa Vaitčiūtė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių krūopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-21/180/T	180	4,83	3,46	47,48	303,69
Kefyras (2,5%)	GER-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
		Iš viso:	9,93	7,21	54,83	393,69

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiščia agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Plinio grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kėpia vištienos filė (kepas/troškintas) (tausojančis)	KMP-46/60/T	60	15,35	9,71	4,78	168,99
Virti griškai (tausojančis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37	96,32
Pekino kopūstas, šv agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/60/T	60	0,55	4,91	2,43	52,76
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	21,20	18,27	57,91	510,06

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojančis)	MLT-59/180/T	180	7,50	8,48	36,46	261,13
Pienas (2,5%)	GER-19/150/T	150	5,25	3,90	7,50	86,40
		Iš viso:	12,75	12,38	43,96	347,53
		Iš viso (dienos davinio):	43,88	37,86	156,70	1251,28

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Nausėjus Akmenas
ikimokyklinio ugdymo
mokyktos direktorė
Neringa Vaiciūtė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiščia ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančios)	KRUOP-27/180/T	180	5,78	6,08	42,47	240,89
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			9,39	11,72	48,48	327,23

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barokelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Plno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos gultasas su morkomis (tausojančios)	KMP-19/60/T	60	12,27	16,08	10,41	213,31
Virti griškai (tausojančios)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37	96,32
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/60/T	60	0,71	4,14	3,19	49,90
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			17,63	24,21	58,38	525,79

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su deštelėmis a.r. ir pomidoru padažu (tausojančios)(troškintas)	DRŽP-36/180/T	180	8,33	16,66	15,98	242,66
Sulys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			8,48	16,81	36,23	308,66
Iš viso (dienos davinio):			35,50	52,74	143,09	1161,68

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė

Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-24/180/T	180	6,35	6,85	31,07	211,64
Plino grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešta at.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Krynyų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,32	12,06	53,56	353,35

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Plino grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Višienos kukuliai su dribsniais (tausojančis)	KMP-123/60/T	60	14,25	9,25	10,04	183,29
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	20,90	101,52
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/60/T	60	0,35	3,06	3,13	38,18
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			24,13	16,95	67,59	523,29

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepęs (tausojančis)	VRŠP-59/140/T	140	20,48	12,40	20,91	279,28
Trintos uogės	PAID-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sulys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			20,85	12,65	42,36	354,05
Iš viso (dienos davinio):			55,30	41,66	163,51	1230,69

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Almenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklės direktorė
Neringa Vaitiūtė

Pentadacenis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių knopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-93/180/T	180	3,52	2,09	28,38	155,07
Plinio grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			7,23	8,11	41,00	272,71

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Plinio grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekės maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojančis) (keptas su grais)	ŽUV-P-69/60/T	60	9,51	19,97	10,53	141,81
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos perlinės knopos (augalinis) (tausojančis)	GAR-25/60/T	60	2,53	0,73	26,17	115,13
Virti burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančis)	SAL-36/60/T	60	1,48	4,62	7,10	97,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			16,96	27,81	69,77	548,03

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulių sriuba su sviestu (82%) (tausojančis)	SR-48/200/T	200	6,48	8,69	17,96	179,61
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Iš viso:			8,78	14,16	41,15	325,84
Iš viso (dienos davinio):			32,97	50,08	151,92	1146,58

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaisiūtė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsėja g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir svesu (82%) (tausojanis)	KRUOP-30/180/T	180	7,17	6,04	28,08	204,99
Pilno grūdo ruginė duona su svesu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,18	10,81	45,28	335,60

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsėja g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojanis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vaiskės (9%) apkepęs su ryžių kruopomis (tausojanis)	VRŠP-16/160/T	160	23,07	17,61	19,63	330,44
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAID-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			27,45	26,14	59,78	588,10

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsėja g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)	MLT-12/100/T	100	12,09	8,55	20,52	213,05
Grietinė (30%)	PAID-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			13,02	11,79	32,35	291,18
Iš viso (dienos davinio):			50,65	48,74	137,41	1214,88

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgeria	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių knuopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-90/180/T	180	4,39	4,39	36,35	200,34
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gerimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,78	9,04	54,26	326,08

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgeria	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Višienos kukuliai su varške (9%) (tausojančis)	KMP-122/60/T	60	17,28	12,39	1,73	187,28
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	15,28	84,03
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/60/T	60	0,37	6,25	14,08	95,66
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			23,44	22,11	58,20	513,54

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgeria	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virtas) (tausojančis)	DRŽP-28/150/T	150	4,60	0,25	42,08	185,91
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			10,18	10,00	50,05	334,51
Iš viso (dienos davinio):			41,40	41,15	162,51	1174,13

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyktos direktorė
Neringa Vaičiūtė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mamų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-2/180/T	180	6,03	4,03	29,91	183,52
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	11,66	14,93	48,94	376,06

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Plinio grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojančis)	KMP-298/60/T	60	7,59	19,15	1,92	209,87
Virti griekiai (tausojančis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37	96,32
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/60/T	60	0,87	1,32	25,55	79,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	13,88	24,52	73,61	562,82

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojančis)	MLT-61/150/T	150	5,75	6,51	31,74	212,49
Plinio grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	8,76	11,28	48,94	343,10
		Iš viso (dienos davinio):	34,30	50,73	171,49	1281,98

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyktos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Ketvirtadėnis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių knopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojanis)	KRUOP-5/180/T	180	4,07	3,31	28,69	199,95
Plno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			8,03	9,52	53,26	353,76

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojanis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos šlaunelių kukulis su morkomis ir brokoliu (tausojanis)	KMP-315/60/T	60	9,37	7,86	7,15	133,69
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojanis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	15,28	84,03
Šviežių daržovių salotos (pekinio kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (tauginis)	SAL-181/60/T	60	0,55	4,61	17,04	82,15
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			16,25	26,89	69,16	560,08

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai „Zuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-2/150/T	150	9,13	8,28	33,47	254,19
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arba ba be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			9,36	8,38	34,71	263,17
Iš viso (dienos davinio):			33,64	44,79	157,13	1177,01

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė

Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklų direktorė
Neringa Vaitčiūtė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių knuopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančis)	KRUOP-29/180/T	180	4,93	6,07	24,19	170,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbatą su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			8,05	12,28	38,04	339,09

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Bulvių plokštainis (augalinis)	DRŽP-11/1/160/T	160	7,13	12,45	48,68	334,60
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,67	23,41	49,91	556,51

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojančis)(virtas)	KMP-51/75/T	75	7,50	16,20	0,98	180,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/50/T	50	0,55	0,10	2,40	11,05
Sulys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			10,21	16,92	33,88	312,25
Iš viso (dienos davinio):			31,93	52,61	121,83	1207,85

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiščia ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/180/T	180	6,22	4,89	35,84	208,55
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,63	8,93	44,50	292,49

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnys su kumysais (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-39/60/T	60	11,13	15,05	4,76	199,49
Virti grūdai (tausojančis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37	96,32
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šaltu spaudimu nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/60/T	60	0,69	4,96	15,67	82,65
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			18,29	23,81	64,64	549,37

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojančis)	MLT-17/150/T	150	17,83	7,68	30,60	273,23
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			18,03	9,60	31,11	293,49
Iš viso (dienos davinio):			44,95	42,34	140,25	1135,35

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Valčiūtė

Atitradicinis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiščia kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančis)						
	KRUOP-9/1/80/T	180	7,11	5,39	34,89	214,66
Plino grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gerimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			9,54	10,47	54,74	342,90

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertinių kruopų sriuba su bulvenimis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Plino grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (kepytas)	MLT-15/160/T	160	15,36	13,07	44,96	373,89
Grūtinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			19,66	22,74	79,70	620,48

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grūkių ir kiaušienos troškiny (tausojančis)	KMP-28/160/T	160	9,30	9,65	35,57	313,64
Šveži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbatą be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			9,71	9,75	36,76	319,35
Iš viso (dienos davinio):			38,91	42,96	171,20	1282,73

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė

Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaiciūtė

Tiečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiščia avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojančis)	KRIOP-33/180/T	180	8,96	8,94	31,72	235,04
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			14,24	16,79	49,84	393,89

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Brokelių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-1/15	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Plinio grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos su troškintais šv. kopūstais (tausojančis)	KMP-30/120/T	120	17,28	20,22	31,26	336,22
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	10,30	45,49
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			21,19	24,23	65,63	530,49

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skinindžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-29/170/T	170	15,83	10,50	54,20	291,56
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			16,06	10,60	55,44	300,54
Iš viso (dienos davinio):			51,49	51,62	170,91	1224,92

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentas

Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Veringa Vaičiūtė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/180/T	180	7,23	6,96	34,24	237,87
Viso grūdų ruginę duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kamynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,42	13,36	59,82	393,46

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Plno grūdų ruginę duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Trąški višienos file (keptas su garais) (tausojančis)	KMP-355/60/T	60	13,49	7,00	9,53	167,17
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdų makaronai (tausojančis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	15,28	84,03
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/60/T	60	0,56	3,71	2,24	40,81
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			20,04	26,55	52,65	548,57

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdų makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojančis)	MLT-2/180/T	180	7,35	7,88	37,52	257,48
Kėčyras (2,5%)	GER-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			10,75	10,38	42,42	317,48
Iš viso (dienos davinio):			41,21	50,29	154,89	1259,51

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Veringa Vaitiūtė

Pankradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-92/180/T	180	6,61	9,91	37,85	267,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbatą su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	10,93	15,66	56,93	419,93

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvis (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojančis)	ŽUVP-118/60/T	60	11,54	10,16	9,98	180,88
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančis)	GAR-25/60/T	60	2,53	0,73	26,17	115,13
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/60/T	60	1,62	6,90	7,29	90,08
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	18,47	22,11	68,41	542,14

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omelėtas su svogūnų laiškais (tausojančis)	KIAUŠP-2/150/T	150	13,91	15,28	1,38	197,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Sulys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	16,20	15,87	33,07	323,63
		Iš viso (dienos davinio):	45,60	53,64	158,41	1285,70

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Žilvilė Mačiūtė

Nausios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyktos direktorė
Veringa Vaitūtė