

UAB SVEIKAS MAISTAS

Uždaroji akcinė bendrovė, Danės g.15, 92117 Klaipėda, tel. +370 669 54459
AB SEB bankas a. s. LT557044090108096052, banko kodas 70440, el. paštas info@sveikas-maistas.lt
Kodas 306495664 PVM kodas LT100016477317

TVIRTINU:

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė



SUDERINTA:

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaičiūtė



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-6 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžių)

Naujosios Akmenės ikimokyklinio ugdymo mokykla,

Ramučių g. 1, Naujoji Akmenė

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos
(teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo _ iki _

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/180/T	180	6,73	5,02	39,62	230,78
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,09	9,63	48,42	324,32

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kotletas (tausojančis) (keptas/troškintas)	KMP-43/50/T	50	7,67	11,19	8,28	165,05
Bulvių košė (tausojančis)	GAR-2/50/T	50	1,04	1,69	7,40	48,32
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/50/T	50	0,65	4,10	21,27	91,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			12,13	21,31	61,68	458,62

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų skryliai (tausojančis)	ML-T-8/180/T	180	11,87	4,71	49,91	307,19
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,12	7,71	50,28	336,77
Iš viso (dienos davinio):			34,34	38,65	160,38	1119,71

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyšlos direktorė
Neringa Vaičiūtė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-21/180/T	180	4,83	3,46	47,48	303,69
Kečyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,93	7,21	54,83	393,69

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekės malinis su morkomis (tausojančis) (keptas su garais)	ŽŪVP-69/50/T	50	8,24	13,77	10,33	100,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti griekiai (tausojančis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/50/T	50	0,46	4,10	2,02	43,97
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,91	21,51	60,54	465,33

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojančis)	MLT-59/180/T	180	7,50	8,48	36,46	261,13
Pienas (2,5%)	GĖR-19/150/T	150	5,25	3,90	7,50	86,40
Iš viso:			12,75	12,38	43,96	347,53
Iš viso (dienos davinio):			36,59	41,10	159,33	1206,55

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Žilvilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyktos direktorė
Neringa Vaičiūtė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančios)	KRUOP-27/180/T	180	5,78	6,08	42,47	240,89
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			9,39	11,72	48,48	327,23

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojančios)	VRŠP-1/150/T	150	20,23	9,01	38,47	326,95
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			23,97	14,30	75,94	540,60

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelenis a.r. ir pomidoru padažu (tausojančios)(troškintas)	DRŽP-36/180/T	180	8,33	16,66	15,98	242,66
Sulys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			8,48	16,81	36,23	308,66
Iš viso (dienos davinio):			41,84	42,83	160,65	1176,49

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė

Žilvilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiška perlinių knuopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-24/180/T	180	6,35	6,85	31,07	211,64
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra ar/	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kėmyų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,32	12,06	53,56	353,35

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Višienos gūlašas su morkomis (tausojančis)	KMP-21/50/T	50	13,61	10,24	2,68	164,84
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Virtų burokėlių salotos su rauginiais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančis)	SAL-38/50/T	50	0,72	4,07	4,17	52,72
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			22,68	19,67	53,10	488,67

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepimas (tausojančis)	VRŠP-59/140/T	140	20,48	12,40	20,91	279,28
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sulys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			20,85	12,65	42,36	354,05
Iš viso (dienos davinio):			53,85	44,38	149,02	1196,07

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (tausojančis)	KRUOP-93/180/T	180	3,52	2,09	28,38	155,07
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			7,23	8,11	41,00	272,71

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojančis)	KRUOP-40/150/T	150	12,55	18,14	22,93	301,12
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			17,87	23,85	49,65	474,55

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulių sriuba su sviestu (82%) (tausojančis)	SR-48/200/T	200	6,48	8,69	17,96	179,61
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Iš viso:			8,78	14,16	41,15	325,84
Iš viso (dienos davinio):			33,88	46,12	131,80	1073,10

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyktos direktorė
Neringa Vaitiūtė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perkėtų grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-30/180/T	180	7,17	6,04	28,08	204,99
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbatą be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	10,18	10,81	45,28	335,60

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojančis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukuliai traušvame padaže (tausojančis)	KMP-294/50/T	50	7,95	8,75	3,59	124,01
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/50/T	50	0,94	0,05	8,58	37,91
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-234/50/T	50	0,67	4,91	17,81	92,34
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	13,29	19,70	56,04	480,96

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)	MLT-12/100/T	100	12,09	8,55	20,52	213,05
Grietinė (30%)	PAD-1/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trinti vaisiai (augalinis)	GER-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Arbatą be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	13,02	11,79	32,35	291,18
		Iš viso (dienos davinio):	36,49	42,30	133,67	1107,74

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė

Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų koše su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-90/180/T	180	4,39	4,39	36,35	200,34
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gerimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,78	9,04	54,26	326,08

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tvirta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Višienų kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, paprika) (tausojančis)	KMP-296/50/T	50	7,64	4,82	4,45	95,36
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti ryžai (tausojančis) (augalinis)	GAR-5/50/T	50	1,64	0,17	16,81	73,31
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, rauginiais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/50/T	50	0,99	6,03	5,03	73,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,50	18,78	53,62	437,52

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virtas) (tausojančis)	DRŽP-28/150/T	150	4,60	0,25	42,08	185,91
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Kečyras (2,5%)	GER-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			10,18	10,00	50,05	334,51
Iš viso (dienos davinio):			31,46	37,82	157,93	1098,11

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistente
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Valčiūtė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/180/T	180	6,03	4,03	29,91	183,52
Grietinė (30%)	PAD-1/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinkai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	11,66	14,93	48,94	376,06

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-1/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/50/T	50	7,22	15,47	6,96	196,09
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/50/T	50	2,11	0,61	21,81	95,94
Kopūstų - morkų salotos su kymais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/50/T	50	0,77	1,66	20,64	69,67
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	13,89	21,76	79,18	539,23

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojantis)	MLT-61/150/T	150	5,75	6,51	31,74	212,49
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	8,76	11,28	48,94	343,10
		Iš viso (dienos davinio):	34,31	47,97	177,06	1258,39

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grūkių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-5/180/T	180	4,07	3,31	28,69	199,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Krūmynų gėrimas			Iš viso:			353,76
			8,03	9,52	53,26	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga balymai, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g		
Kaimiška bulvėnė (tausojančis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kapotos višienos kepinukai (tausojančis) (kepas su garais)	KMP-48/50/T	50	6,98	14,38	2,82	176,82
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/50/T	50	2,88	0,14	17,42	84,60
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaicinu jogurtu (2,5%)	SAL-116/50/T	50	0,70	0,33	8,43	16,42
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:		13,79	17,79	57,91	440,53	

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga balymai, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g		
Sklindžiai „Žuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-2/150/T	150	9,13	8,28	33,47	254,19
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:		9,36	8,38	34,71	263,17	
Iš viso (dienos davinių):		31,18	35,69	145,88	1057,46	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančios)	KRUOP-29/180/T	180	4,93	6,07	24,19	170,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbatą su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			8,05	12,28	38,04	339,09

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tintinė daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančios)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žalios (jūros lydekės) kotletas įdarytas špinatais (tausojančios) (keptas su garais)	ŽUVVP-32/50/T	50	6,88	14,79	6,69	109,89
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viršos apkeptos bulvės su krynais (augalinis) (tausojančios)	GAR-8/50/T	50	0,96	2,58	9,63	97,28
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-23/50/T	50	0,89	4,07	5,39	57,43
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			12,55	26,41	47,91	484,06

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viršos dešrelės a.r. (tausojančios) (virtas)	KMP-51/75/T	75	7,50	16,20	0,98	180,00
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/50/T	50	0,55	0,10	2,40	11,05
Saldys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			10,21	16,92	33,88	312,25
Iš viso (dienos davimo):			30,81	55,61	119,83	1153,40

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiščia ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/180/T	180	6,22	4,89	35,84	208,55
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,63	8,93	44,50	292,49

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojančis)	DRŽP-37/70/T	70	5,33	12,58	24,91	200,85
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/70/T	70	1,31	0,07	12,01	53,07
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/70/T	70	1,81	2,82	0,85	25,29
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,29	19,24	65,61	450,12

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų virinukai su varške (9%) (virtas) (tausojančis)	MLT-17/150/T	150	17,83	7,68	30,60	273,23
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			18,03	9,60	31,11	293,49
Iš viso (dienos davinio):			39,95	37,77	141,22	1036,10

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyšlos direktorė
Neringa Vaičiūtė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančios)	KRUOP-91/180/T	180	7,11	5,39	34,89	214,66
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Čeršimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			9,54	10,47	54,74	342,90

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančios)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojančios)	ŽŪVP-118/50/T	50	9,53	8,20	7,76	145,75
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti viso grūdo makaronai (tausojančios)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaicinio jogurtu (2,5%)	SAL-116/50/T	50	0,70	0,33	8,43	16,42
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,91	12,96	59,44	454,67

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių ir kiaušienos troškiny (tausojančios)	KMP-28/160/T	160	9,30	9,65	35,57	313,64
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arba be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			9,71	9,75	36,76	319,35
Iš viso (dienos davinio):			35,16	33,18	150,94	1116,92

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė

Živilė Mačiūtė

Naujosios Almenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaidiūtė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojančis)	KRUOP-33/180/T	180	8,96	8,94	31,72	235,04
Sumuštiniai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			14,24	16,79	49,84	393,89

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojančis)	VRŠP-53/150/T	150	23,40	14,64	23,42	322,39
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Dažovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			26,91	19,92	56,55	518,56

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške (9%) (keptas)	ML-T-29/170/T	170	15,83	10,50	54,20	291,56
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbatą be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			16,06	10,60	55,44	300,54
Iš viso (dienos davinio):			57,21	47,31	161,83	1212,99

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė

Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklės direktorė
Neringa Vaitiūtė

Kėvėriadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/180/T	180	7,23	6,96	34,24	237,87
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kėvėrių gerimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,42	13,36	59,82	393,46

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kėvėrinė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojančis)	KMP-297/50/T	50	8,75	6,82	1,71	106,45
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/10/T	10	0,37	0,87	0,78	12,51
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/50/T	50	2,88	0,14	17,42	84,60
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/50/T	50	0,62	6,59	9,11	86,71
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,51	18,78	54,17	449,31

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdų makaronai su brokoliiais ir pomidorais (augalinis) (tausojančis)	MLT-2/180/T	180	7,35	7,88	37,52	257,48
Kėfyras (2,5%)	GER-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			10,75	10,38	42,42	317,48
Iš viso (dienos davinio):			36,68	42,52	156,41	1160,25

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė MačiūtėNaujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyktos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kriopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-92/180/T	180	6,61	9,91	37,85	267,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			10,93	15,66	56,93	419,93

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos plovos su daržovėmis (tausojančis)	KRUOP-86/150/T	150	10,26	15,80	47,64	294,04
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,10	23,34	73,58	478,99

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omeletas su svogūnų laiškais (tausojančis)	KIAUŠP-2/150/T	150	13,91	15,28	1,38	197,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Sulys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			16,20	15,87	33,07	323,63
Iš viso (dienos davinio):			42,23	54,87	163,58	1222,55

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaitiūtė

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta močūtės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/180/T	180	6,73	5,02	39,62	230,78
Plno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arba be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	10,09	9,63	48,42	324,32

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Plno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepinukai (tausojančis) (kepas su garais)	KMP-214/50/T	50	7,23	14,22	2,13	165,44
Virti griekiai (tausojančis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Barokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/50/T	50	2,67	1,13	19,95	55,23
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	14,03	19,70	60,45	455,19

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų skyriai (tausojančis)	MLT-8/180/T	180	11,87	4,71	49,91	307,19
Grietinė (30%)	PAID-1/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arba be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	12,12	7,71	50,28	336,77
		Iš viso (dienos davinio):	36,24	37,04	159,15	1116,28

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vitčiūtė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grūdų kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-21/180/T	180	4,83	3,46	47,48	303,69
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
		Iš viso:	9,93	7,21	54,83	393,69

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiščia agurkinė sriuba su bulvenimis, petelinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepia vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojančis)	KMP-46/50/T	50	12,68	8,09	3,47	138,04
Virti griekiai (tausojančis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/50/T	50	0,46	4,10	2,02	43,97
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	18,17	15,83	53,46	454,27

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojančis)	MLT-59/180/T	180	7,50	8,48	36,46	261,13
Pienas (2,5%)	GĖR-19/150/T	150	5,25	3,90	7,50	86,40
		Iš viso:	12,75	12,38	43,96	347,53
		Iš viso (dienos davinio):	40,85	35,42	152,25	1195,49

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklės direktorė
Neringa Vaitiūtė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiščia ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančis)	KRUOP-27/180/T	180	5,78	6,08	42,47	240,89
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			9,39	11,72	48,48	327,23

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barokelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos gultasas su morkomis (tausojančis)	KMP-19/50/T	50	10,23	13,96	7,56	182,74
Virti grikiiai (tausojančis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Morkų salotos su saulegrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/50/T	50	0,59	3,45	2,66	41,59
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,20	21,39	52,27	470,86

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelėmis a.r. ir pomidoru padažu (tausojančis)(troškimas)	DRŽP-36/180/T	180	8,33	16,66	15,98	242,66
Sulys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			8,48	16,81	36,23	308,66
Iš viso (dienos davinio):			33,07	49,92	136,98	1106,75

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeią g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių knučių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-24/180/T	180	6,35	6,85	31,07	211,64
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a.r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Knučių gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	10,32	12,06	53,56	353,35

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeią g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištenos kukuļis su drbšniais (tausojančis)	KMP-123/50/T	50	11,85	7,71	8,33	152,32
Kuskuų knučių košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/50/T	50	2,88	0,14	17,42	84,60
Morkų salotos su česnaku ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/50/T	50	0,29	2,55	2,61	31,82
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	21,09	14,88	61,88	469,04

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeią g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepas (tausojančis)	VRŠP-59/140/T	140	20,48	12,40	20,91	279,28
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sulys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	20,85	12,65	42,36	354,05
		Iš viso (dienos davinio):	52,26	39,59	157,80	1176,44

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Nauposies Akmenis
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Valčiūtė

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-93/180/T	180	3,52	2,09	28,38	155,07
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			7,23	8,11	41,00	272,71

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dažovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekės maitinis su svogūnais ir morkomis (tausojančis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/50/T	50	8,24	13,77	10,33	100,34
Svesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančis)	GAR-25/50/T	50	2,11	0,61	21,81	95,94
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogi (augalinis) (tausojančis)	SAL-36/50/T	50	1,24	7,62	5,91	92,34
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,03	24,49	64,02	481,91

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulių sriuba su sviestu (82%) (tausojančis)	SR-48/200/T	200	6,48	8,09	17,96	179,61
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Triniai vaisiai (augalinis)	GER-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Iš viso:			8,78	14,16	41,15	325,84
Iš viso (dienos davinio):			31,04	46,76	146,17	1080,46

Maitinimo organizavimą
regiono vadovo asistentė
Žilvė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyšlos direktorė
Neringa Vaičiūtė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pienų grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojanis)	KRUOP-30/180/T	180	7,17	6,04	28,08	204,99
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	10,18	10,81	45,28	335,60

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojanis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vaiskės (9%) apkepęs su ryžių kruopomis (tausojanis)	VRŠP-16/150/T	150	21,62	16,54	18,43	309,79
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	25,89	23,86	53,33	535,12

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)	MLT-12/100/T	100	12,09	8,55	20,52	213,05
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	13,02	11,79	32,35	291,18
		Iš viso (dienos davinio):	49,09	46,46	130,96	1161,90

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaiciūtė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-90/180/T	180	4,39	4,39	36,35	200,34
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
		Iš viso:	7,78	9,04	54,26	326,08

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištenos kukuliai su varške (9%) (tausojančis)	KMP-12/50/T	50	14,23	8,62	1,43	139,92
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/50/T	50	0,31	6,21	11,74	88,72
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	19,87	18,22	53,01	446,02

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virtas) (tausojančis)	DRŽP-28/150/T	150	4,60	0,25	42,08	185,91
Grūtinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Kėfyras (2,5%)	GER-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
		Iš viso:	10,18	10,00	50,05	334,51
		Iš viso (dienos davymo):	37,83	37,26	157,32	1106,61

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mamų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-2/180/T	180	6,03	4,03	29,91	183,52
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštiniai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	32,65
Iš viso:			11,66	14,93	48,94	376,06

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojančis)	KMP-298/50/T	50	6,32	15,96	1,61	174,89
Virti grikiiai (tausojančis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Kopūstų - pomidorų salotos su šaltu spaudimu nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/50/T	50	0,72	1,11	21,29	65,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			12,19	21,11	66,31	498,61

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojančis)	MLT-61/150/T	150	5,75	6,51	31,74	212,49
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arba be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,76	11,28	48,94	343,10
Iš viso (dienos davinio):			32,61	47,32	164,19	1217,77

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyšlos direktorė
Neringa Vaičiūtė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių krūopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-5/180/T	180	4,07	3,31	28,69	199,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			8,03	9,52	53,26	353,76

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojančis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos šlaunelių kukulis su morkomis ir brokoliu (tausojančis)	KMP-315/50/T	50	7,80	6,56	1,02	103,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti višo grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Šviežių daržovių salotos (pikino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/50/T	50	0,47	3,84	14,21	68,46
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			14,14	24,74	57,65	502,82

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai „Zuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-2/150/T	150	9,13	8,28	33,47	254,19
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbatą be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			9,36	8,38	34,71	263,17
Iš viso (dienos davinio):			31,53	42,64	145,62	1119,75

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Žilvilė Mačiūtė

Naugosios Almenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaičiūnė

Penktdienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių knuopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančios)						
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	KRUOP-29/180/T	180	4,93	6,07	24,19	170,91
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			8,05	12,28	38,04	339,09

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančios)						
Pilno grūdų ruginė duona	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojančios)	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Skystas pienas (2,5%) padažas	DRŽP-11/150/T	150	6,69	11,67	45,65	313,69
Rauginti agurkai (augalinis)	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vanduo su citrina	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,23	23,41	49,91	535,60

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojančios/virtas)						
Pilno grūdų ruginė duona	KMP-51/75/T	75	7,50	16,20	0,98	180,00
Pomidorų padažas	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Švieži agurkai (augalinis)	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sultys obuolių	SAL-55/50/T	50	0,55	0,10	2,40	11,05
	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			10,21	16,92	33,88	312,25
Iš viso (dienos davinio):			31,49	52,61	121,83	1186,94

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė

Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Veringa Vaitiūtė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiška ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUCP-31/180/T	180	6,22	4,89	35,84	208,55
Plno grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir dešta a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,63	8,93	44,50	292,49

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Plno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnys su kumynais (tausojančis) (kepas su garais)	KMP-39/50/T	50	9,29	12,55	3,96	166,25
Virti griekiai (tausojančis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)(n.)	SAL-7/50/T	50	0,59	2,62	12,05	53,22
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			16,08	18,96	57,49	470,65

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdų kvietinių miltų virtinukai su varške (9%) (vitas) (tausojančis)	MLT-17/150/T	150	17,83	7,68	30,60	273,23
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			18,03	9,60	31,11	293,49
Iš viso (dienos davinio):			42,74	37,49	133,10	1056,63

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Žilvė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaičiūtė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančios)	KRUOP-9/1/180/T	180	7,11	5,39	34,89	214,66
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gerimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			9,54	10,47	54,74	342,90

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojančios)	SR-3/1/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/150/T	150	14,40	12,26	42,15	350,53
Greitinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (tausojančios)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			18,46	18,93	76,58	567,82

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grūkių ir kiaušienos troškiny (tausojančios)	KMP-28/160/T	160	9,30	9,65	35,57	313,64
Svieži agurkai (tausojančios)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbatą be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			9,71	9,75	36,76	319,35
Iš viso (dienos davinio):			37,71	39,15	168,08	1230,07

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklės direktorė
Neringa Vaiciūtė

T rečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojančis)	KRUOP-33/180/T	180	8,96	8,94	31,72	235,04
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			14,24	16,79	49,84	393,89

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burkelių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojančis)	KMP-30/100/T	100	14,41	14,10	27,86	255,44
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/50/T	50	0,94	0,05	8,58	37,91
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			18,14	18,10	60,51	442,13

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skilandžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-29/170/T	170	15,83	10,50	54,20	291,56
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbaia be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			16,06	10,60	55,44	300,54
Iš viso (dienos davinio):			48,44	45,49	165,79	1136,56

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė

Živilė Mačiūtė

Naujosios Almenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyšlos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mešinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/180/T	180	7,23	6,96	34,24	237,87
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-450/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	10,42	13,36	59,82	393,46

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-820/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Truški vištenos file (keptas su garais) (tausojančis)	KMP-355/50/T	50	11,23	5,84	7,95	139,31
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti viso grūdų makaronai (tausojančis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/50/T	50	0,45	3,10	13,64	63,61
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
		Iš viso:	17,03	19,43	59,69	481,53

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdų makaronai su brokoliiais ir pomidorais (augalinis) (tausojančis)	MLT-2/180/T	180	7,35	7,88	37,52	257,48
Kėlynas (2,5%)	GER-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
		Iš viso:	10,75	10,38	42,42	317,48
		Iš viso (dienos davinio):	38,20	43,17	161,93	1192,47

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaiciūtė

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kriočių košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-92/180/T	180	6,61	9,91	37,85	267,72
Plno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbatą su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			10,93	15,66	56,93	419,93

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Plno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maitinis (keptas su garais) (tausojančis)	ŽUVP-118/50/T	50	9,53	8,20	7,76	145,75
Virtos pertinės kriočios (augalinis) (tausojančis)	GAR-25/50/T	50	2,11	0,61	21,81	95,94
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/50/T	50	1,36	5,50	6,08	72,85
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,78	18,63	60,62	470,59

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su svogūnų laiškais (tausojančis)	KIAUŠP-2/150/T	150	13,91	15,28	1,38	197,77
Plno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Svieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Sulys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			16,20	15,87	33,07	323,63
Iš viso (dienos davinio):			42,91	50,16	150,62	1214,15

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiulienė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaičiulė