

UAB SVEIKAS MAISTAS

Uždaroji akcinė bendrovė, Danės g.15, 92117 Klaipėda, tel. +370 669 54459
AB SEB bankas a. s. LT557044090108096052, banko kodas 70440, el. paštas info@sveikas-maistas.lt
Kodas 306495664 PVM kodas LT100016477317

TVIRTINU:

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

SUDERINTA:

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaičiūtė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžių)

Naujosios Akmenės ikimokyklinio ugdymo mokykla,

Ramučių g. 1, Naujoji Akmenė

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos
(teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo _ iki _

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Triša močintės krienų koše su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/150/T	150	5,61	4,19	33,02	192,32
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,97	8,80	41,82	285,86

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kotletas (tausojančis) (keptas/troškintas)	KMP-43/40/T	40	6,13	9,98	6,61	141,45
Būvių koše (tausojančis)	GAR-2/40/T	40	0,83	1,35	5,92	38,67
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas alyvuogi (augalinis)	SAL-95/40/T	40	0,52	3,28	17,02	72,81
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			10,25	18,94	54,30	407,25

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų skyrliai (tausojančis)	MLT-8/150/T	150	9,89	3,92	41,58	256,00
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,14	6,92	41,93	285,51
Iš viso (dienos davinio):			29,36	34,66	138,05	978,62

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Nausios Akmenas
Išimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaičiūtė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-21/150/T	150	4,03	2,89	39,57	253,08
Kelėras (2,5%)	GER-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,13	6,64	46,92	343,08

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Triušio agurkinė sriuba su bulvėmis, perlėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kitos lydekos maitinis su svogūnais ir morkomis (tausojančis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/40/T	40	6,60	10,99	8,26	80,24
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti griekiai (tausojančis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/T	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			10,25	14,84	40,74	420,46

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su kepiniais daržovėmis (tausojančis)	MLT-59/150/T	150	6,24	7,07	30,39	217,61
Pienas (2,5%)	GER-19/100/T	100	3,50	2,60	5,00	57,60
Iš viso:			9,74	9,67	35,39	275,21
Iš viso (dienos davinio):			29,12	31,15	123,05	1038,75

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Triška ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančios)	KRUOP-27/150/T	150	4,81	5,07	35,39	200,75
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			8,42	10,71	41,40	287,09

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojančios)	VRŠP-1/140/T	140	18,89	8,41	35,91	305,15
Saldūs grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/70/T	70	0,51	0,11	3,34	13,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			22,54	13,69	72,92	516,99

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešlelemis a.r. ir pomidoru padažu (tausojančios)(troškintas)	DR2P-36/150/T	150	6,93	13,87	13,32	202,23
Sulys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			7,08	14,02	33,57	268,23
Iš viso (dienos davinio):			38,04	38,42	147,89	1072,31

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-24/150/T	150	5,30	5,71	25,89	176,37
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra at.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kimynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	9,27	10,92	48,38	318,08

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Višienos gūliašas su morkomis (tausojančis)	KMP-21/40/T	40	10,88	8,17	2,12	131,86
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Virtų burokėlių salotos su rauginiais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančis)	SAL-38/40/T	40	0,57	3,26	3,33	42,17
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	19,34	16,61	49,17	431,05

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepęs (tausojančis)	VRŠP-59/120/T	120	17,55	10,62	17,91	239,37
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sulys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	17,92	10,87	39,36	314,14
		Iš viso (dienos davinio):	46,53	38,40	136,91	1063,27

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūnė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklės direktorė
Neringa Vaitiūtė

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių krupų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-93/150/T	150	3,19	2,98	26,15	152,61
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	6,90	9,00	38,77	270,25

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių-kiulienos plovos (tausojančis)	KRUOP-40/140/T	140	11,71	16,87	21,39	280,48
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/70/T	70	1,81	2,82	0,85	25,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	16,78	22,18	48,01	450,37

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulių sriuba su sviestu (82%) (tausojančis)	SR-48/150/T	150	4,86	6,52	13,47	134,71
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GER-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
		Iš viso:	7,16	11,99	36,66	280,94
		Iš viso (dienos davinio):	30,34	43,17	123,44	1001,56

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė

Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokykląs direktorė
Neringa Vaitiūtė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-30/150/T	150	5,98	5,03	23,41	170,82
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,99	9,80	40,61	301,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvenimis ir kiaušiniiais (tausojančis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojančis)	KMP-294/40/T	40	6,36	7,00	2,87	99,19
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/40/T	40	0,75	0,04	6,86	30,33
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-234/40/T	40	0,53	6,93	14,25	100,86
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			11,37	19,96	50,06	457,15

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)	MLT-12/100/T	100	12,09	8,55	20,52	213,05
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trinti vaisiai (augalinis)	GER-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			13,02	11,79	32,35	291,18
Iš viso (dienos davimo):			33,38	41,55	123,02	1049,76

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyšlos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūlais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-90/150/T	150	3,66	3,66	30,29	166,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gerimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,05	8,31	48,20	292,69

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tvirta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojančis)	KMP-296/40/T	40	6,10	3,85	3,54	76,27
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti ryžiai (tausojančis) (augalinis)	GAR-5/40/T	40	1,31	0,14	13,45	58,65
Virti burokėlių salotos su žirneliais, rauginiais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/40/T	40	0,77	6,84	4,02	76,81
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			11,41	18,59	48,36	407,13

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virtas) (tausojančis)	DRŽP-28/100/T	100	3,06	0,18	28,06	123,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Kečyras (2,5%)	GER-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			6,82	13,20	33,41	281,47
Iš viso (dienos davinio):			25,28	40,10	129,97	981,29

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė

Živilė Mačiūtė

Nausios Akmenas
ikimokyklinio ugdymo
mokyktos direktorė
Neringa Valčiūtė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Marių košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-2/150/T	150	5,03	3,36	24,93	152,93
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Tirtos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			10,66	14,26	43,96	345,47

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos šnicelis (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-38/40/T	40	5,78	12,36	5,56	156,88
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančias)	GAR-25/40/T	40	1,69	0,49	17,45	76,75
Kopūstų - morkų salotos su krynais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/40/T	40	0,62	3,33	16,51	73,74
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			11,88	20,20	69,31	484,97

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Višo grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojančias)	ML-T-61/100/T	100	3,83	4,33	21,15	141,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			6,84	9,10	38,35	272,26
Iš viso (dienos davimo):			29,38	43,56	151,62	1102,70

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-5/150/T	150	3,39	2,76	23,91	166,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kamynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			7,35	8,97	48,48	320,44

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvėnė (tausojančis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kapotos višienos kepinukai (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-48/40/T	40	5,59	13,25	2,25	157,25
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/40/T	40	2,30	0,11	13,93	67,68
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nėsaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/40/T	40	0,57	0,26	6,75	13,14
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			11,69	16,56	52,19	400,83

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai „Žuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-42/100/T	120	9,13	8,28	33,47	254,19
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			9,36	8,38	34,71	263,17
Iš viso (dienos davinio):			28,40	33,91	135,38	984,44

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertinių krūpų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančios)	KRUOP-29/150/T	150	4,12	6,08	20,17	151,74
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbatą su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			7,24	12,29	34,02	319,92

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančios)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (jūros lydekės) kotletas įdarytas špinatais (tausojančios) (keptas su garais)	ŽŪVP-32/40/T	40	5,50	11,82	5,33	87,89
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viršos apkeptos bulvės su krynais (augalinis) (tausojančios)	GAR-8/40/T	40	0,76	2,06	7,71	77,81
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-23/140/T	40	0,71	5,56	4,31	66,65
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			10,79	24,41	43,57	451,88

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viršos dešrelės a. r. (tausojančios) (viršos)	KMP-51/60/T	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Svieži agurkai (augalinis)	SAL-54/30/T	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Svieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/30/T	30	0,33	0,06	1,44	6,63
Sulys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			8,53	14,03	32,29	274,43
Iš viso (dienos davinio):			26,56	50,73	109,88	1046,23

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balvymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojanis)	KRUOP-31/150/T	150	5,19	4,07	29,87	173,79
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/l.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbatą be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			7,60	8,11	38,53	257,73

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balvymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojanis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojanis)	DRŽP-37/60/T	60	4,59	10,80	22,10	174,89
Viršos bulvės (augalinis) (tausojanis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	10,30	45,49
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/60/T	60	1,55	2,42	0,73	21,68
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,10	17,05	60,99	413,04

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balvymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojanis)	MLT-17/150/T	150	17,83	7,68	30,60	273,23
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbatą be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			18,03	9,60	31,11	293,49
Iš viso (dienos davinio):			37,73	34,76	130,63	964,26

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų koše su morkomis (tausojančis)		150	5,92	4,50	29,07	178,89
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	K.R.U.P-91/150/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GEIR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			8,35	9,58	48,92	307,13

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (kepas su garais) (tausojančis)	Ž.U.V.P-118/40/T	40	7,62	6,55	6,20	116,58
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/40/T	40	0,57	0,26	6,75	13,14
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GEIR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			13,41	11,06	53,67	408,13

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių ir kiaulienos troškiny's (tausojančis)	KMP-28/140/T	140	8,15	8,46	31,13	274,43
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbatą be cukraus	GEIR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,56	8,56	32,32	280,14
Iš viso (dienos davinio):			30,32	29,20	134,91	995,40

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojanis)	KRUOP-33/150/T	150	7,47	7,46	26,44	195,87
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			12,75	15,31	44,56	354,72

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burkelių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojanis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-1/1/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojanis)	VRŠP-53/140/T	140	21,83	13,67	21,85	300,91
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/70/T	70	0,51	0,11	3,34	13,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			25,25	18,94	54,52	495,27

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške (9%) (kepas)	MLT-29/120/T	120	11,17	7,42	38,26	276,37
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			11,40	7,52	39,50	285,35
Iš viso (dienos davinio):			42,40	41,77	138,58	1133,34

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaičiūtė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/150/T	150	6,04	5,80	28,53	198,23
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			9,23	12,20	54,11	353,82

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kremtinė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojančis)	KMP-297/40/T	40	7,00	5,44	1,36	85,15
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/10/T	10	0,37	0,87	0,78	12,51
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/40/T	40	2,30	0,11	13,93	67,68
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/40/T	40	0,49	7,37	7,29	88,27
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			13,05	18,15	48,53	412,72

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdų makaronai su brokoliiais ir pomidorais (augalinis) (tausojančis)	ML-T-2/150/T	150	6,13	6,57	31,27	214,57
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			9,53	9,07	36,17	274,57
Iš viso (dienos davinio):			31,81	39,42	138,81	1041,11

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naugosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaičiūtė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška ktruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-92/150/T	150	5,51	8,26	31,54	223,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			9,83	14,01	50,62	375,31

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos plovas su daržovėmis (tausojančis)	KRUOP-86/140/T	140	9,57	14,75	44,46	274,43
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/70/T	70	1,81	2,82	0,85	25,29
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,16	21,89	70,30	455,84

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su svogūnų laiškais (tausojančis)	KJAUŠP-2/130/T	130	12,06	13,24	1,19	171,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Sulys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			14,17	13,73	34,78	298,10
Iš viso (dienos davinio):			38,16	49,63	155,70	1129,25

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė

Živilė Mačiūnė

Naujosios Almenas
ikimokyklinio ugdymo
mokyklės direktorė
Neringa Vaitiūtė

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta močūtės ktruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/150/T	150	5,61	4,19	33,02	192,32
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arbatą be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,97	8,80	41,82	285,86

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepinukai (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-214/40/T	40	5,79	11,37	1,70	132,34
Virti grūdai (tausojančis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Burkelių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių (augalinis)	SAL-233/40/T	40	1,20	2,87	12,93	49,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			10,85	18,59	50,29	400,78

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skyruliai (tausojančis) (vittas)	MLT-8/150/T	150	9,89	3,92	41,58	256,00
Grętinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbatą be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,14	6,92	41,93	285,51
Iš viso (dienos davinio):			29,96	34,31	134,04	972,15

Matinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Nauposios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyktos direktorė
Neringa Vaičiūtė

Antradienis

Pusryčiai

Partiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Partiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių krutopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-21/150/T	150	4,03	2,89	39,57	253,08
Kefyras (2,5%)	GFR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,13	6,64	46,92	343,08

Pietūs

Partiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Partiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiščia agurkinė sriuba su bulvenimis, petinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Plinio grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepa vištienos filė (kepas/troškintas) (tausojančis)	KMP-46/40/T	40	10,14	6,47	2,78	110,42
Virti grikiai (tausojančis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/T	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GFR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,27	13,40	49,65	401,88

Vakarienė

Partiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Partiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojančis)	MLT-59/150/T	150	6,24	7,07	30,39	217,61
Pienas (2,5%)	GFR-19/100/T	100	3,50	2,60	5,00	57,60
Iš viso:			9,74	9,67	35,39	275,21
Iš viso (dienos davinio):			34,14	29,71	131,96	1020,17

Maitinimo organizavimą
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyšlos direktorė
Neringa Vaitiūtė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiščia ryžių krutopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančios)	KRUOP-27/150/T	150	4,81	5,07	35,39	200,75
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			8,42	10,71	41,40	287,09

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos gūlašas su morkomis (tausojančios)	KMP-19/40/T	40	8,17	10,70	6,03	142,22
Virti grikiiai (tausojančios)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Morkų salotos su saulegrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/40/T	40	0,47	2,76	2,13	33,26
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,75	17,44	47,50	406,03

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinyas (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelėmis a.r. ir pomidoru padažu (tausojančios)(troškinyas)	DRŽP-36/150/T	150	6,93	13,87	13,32	202,23
Sulys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			7,08	14,02	33,57	268,23
Iš viso (dienos davinio):			28,25	42,17	122,47	961,35

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiulienė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokykląs direktorė
Neringa Vaitiūtė

Kėvirradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-24/150/T	150	5,30	5,71	25,89	176,37
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/50/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Krūmų gerimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	9,27	10,92	48,38	318,08

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Višienos kukuliai su dribsniais (tausojančis)	KMP-123/40/T	40	9,45	6,13	6,62	121,48
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/40/T	40	2,30	0,11	13,93	67,68
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/40/T	40	0,24	2,04	2,09	25,46
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	18,06	12,76	56,18	414,99

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
Liesos varškės (0,5%) apkepęs (tausojančis)	VRŠP-59/120/T	120	17,55	10,62	17,91	239,37
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sulys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	17,92	10,87	39,36	314,14
		Iš viso (dienos davinio):	45,25	34,55	143,92	1047,21

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyktos direktorė
Neringa Vaiciūtė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-93/150/T	150	3,19	2,98	26,15	132,61
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbatą su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			6,90	9,00	38,77	270,25

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekės maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojančis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/40/T	40	6,60	10,99	8,26	80,24
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančis)	GAR-25/40/T	40	1,69	0,49	17,45	76,75
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančis)	SAL-36/40/T	40	1,00	8,89	4,74	99,08
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,73	22,86	56,44	449,43

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulių sriuba su sviestu (82%) (tausojančis)	SR-48/150/T	150	4,86	6,52	13,47	134,71
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Iš viso:			7,16	11,99	36,66	280,94

Iš viso (dienos davinio): 26,79 43,85 131,87 1000,62

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyšlos direktorė
Neringa Vaitčiūtė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-30/150/T	150	5,98	5,03	23,41	170,82
Plino grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,99	9,80	40,61	301,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvenimis ir kiaušiniiais (tausojančis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Plino grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) apkepamas su ryžių kruopomis (tausojančis)	VRŠP-16/140/T	140	20,17	15,42	17,20	289,15
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/70/T	70	0,51	0,11	3,34	13,18
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			24,35	22,73	51,64	512,67

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)	MLT-12/100/T	100	12,09	8,55	20,52	213,05
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			13,02	11,79	32,35	291,18
Iš viso (dienos davinio):			36,34	39,42	124,60	1105,28

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklės direktorė
Neringa Vaitčiūtė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-90/150/T	150	3,66	3,66	30,29	166,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gerimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,05	8,31	48,20	292,69

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Višienos kukuliai su varške (9%) (tausojančis)	KMP-122/40/T	40	11,24	6,75	1,14	110,04
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyumi (augalinis)	SAL-77/40/T	40	0,25	7,17	9,39	90,78
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			16,36	17,13	47,84	404,11

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virtas) (tausojančis)	DRŽP-28/100/T	100	3,06	0,18	28,06	123,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Kefyras (2,5%)	GER-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			6,82	13,20	33,41	281,47

Iš viso (dienos davinio): 30,23 38,64 129,45 978,27

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiulienė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaičiūtė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balvymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų koše su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojanis)	KRUOP-2/150/T	150	5,03	3,36	24,93	152,93
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	10,66	14,26	43,96	345,47

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balvymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojanis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta kauliena su daržovėmis (tausojanis)	KMP-298/40/T	40	5,06	12,76	1,29	139,89
Virti griškai (tausojanis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/40/T	40	0,58	0,88	17,04	52,74
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	10,52	17,68	59,03	434,45

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balvymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojanis)	MLT-61/100/T	100	3,83	4,33	21,15	141,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	6,84	9,10	38,35	272,26

Iš viso (dienos davinio): 28,02 41,04 141,34 1052,18

Maitinimo organizavimą
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūnė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyktos direktorė
Neringa Valčiūtė

Ketvirtdienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)						
	KRUOP-5/150/T	150	3,39	2,76	23,91	166,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)						
	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Krūmynų gėrimas						
	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:		7,35	8,97	48,48	320,44	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojančis)						
	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona						
	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištenos šlaunelių kukuliai su morkomis ir brokoliu (tausojančis)						
	KMP-315/40/T	40	6,25	5,24	0,81	82,66
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas						
	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)						
	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)						
	SAL-181/40/T	40	0,39	3,07	11,37	54,77
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)						
	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina						
	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:		12,05	22,47	52,07	454,36	

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai „Zuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)						
	MLT-42/100/T	120	9,13	8,28	33,47	254,19
Trintos uogos						
	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbatą be cukraus						
	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:		9,36	8,38	34,71	263,17	
Iš viso (dienos davinio):		28,76	39,82	135,26	1037,97	

Maitinimo organizavimą
regiono vadovo asistentė
Žilvilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Vėrinaga Valčiūtė

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančis)	KRUOP-29/150/T	150	4,12	6,08	20,17	151,74
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,3%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	7,24	12,29	34,02	319,92

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojančis)	DRŽP-11/1/140/T	140	6,24	10,89	42,60	292,76
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/70/T	70	1,81	2,82	0,85	25,29
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	12,53	22,87	46,57	511,13

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viršos dešrelės a.r. (tausojančis) (viršos)	KMP-51/60/T	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/30/T	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/30/T	30	0,33	0,06	1,44	6,63
Sulčių obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	8,53	14,03	32,29	274,43
		Iš viso (dienos davimo):	28,50	49,19	112,88	1105,48

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyšlos direktorė
Neringa Valčiūtė



3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)						
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešta a/t.	KRUOP-31/150/T	150	5,19	4,07	29,87	173,79
Arbatą be cukraus	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	7,60	8,11	38,53	257,73

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnis su krynais (tausojančis) (kepas su garais)	KMP-39/40/T	40	7,42	10,04	3,17	133,00
Virti griekiai (tausojančis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/40/T	40	0,47	2,09	9,64	42,59
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	13,82	15,92	51,58	410,79

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojančis)	MLT-17/150/T	150	17,83	7,68	30,60	273,23
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	18,03	9,60	31,11	293,49
		Iš viso (dienos davinio):	39,45	33,63	121,22	962,01

Maitinimo organizavimą
regiono vadovo asistentas
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokykląs direktorė
Neringa Vaitčiūtė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančis)	KRUOP-9/1/150/T	150	5,92	4,50	29,07	178,89
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gerimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			8,35	9,58	48,92	307,13

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvenimis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (kepias)	MLT-15/140/T	140	13,44	11,44	39,35	327,16
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/70/T	70	0,51	0,11	3,34	13,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			17,41	18,10	73,32	542,64

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių ir kiaušienos troškiny (tausojančis)	KMP-28/140/T	140	8,15	8,46	31,13	274,43
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbatą be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,56	8,56	32,32	280,14
Iš viso (dienos davinio):			34,32	36,24	154,56	1129,91

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Nausiosis Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklės direktorė
Neringa Vaitiūtė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojančis)	KRUOP-33/150/T	150	7,47	7,46	26,44	195,87
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			12,75	15,31	44,56	354,72

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojančis)	KMP-30/80/T	80	11,54	15,31	20,84	240,70
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/40/T	40	0,75	0,04	6,86	30,33
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,08	19,30	51,79	419,88

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skindžiai su varške (9%) (kepas)	MLT-29/120/T	120	11,17	7,42	38,26	276,37
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			11,40	7,52	39,50	285,35
Iš viso (dienos davino):			39,23	42,13	135,85	1059,95

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Valčiūtė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/150/T	150	6,04	5,80	28,53	198,23
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			9,23	12,20	54,11	353,82

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Traški višienos filė (kepė su garais) (tausojančis)	KMP-355/40/T	40	8,99	4,66	6,36	111,45
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti viso grūdų makaronai (tausojančis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/40/T	40	0,35	2,49	10,91	50,88
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,23	17,46	52,84	426,85

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdų makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojančis)	MLT-2/150/T	150	6,13	6,57	31,27	214,57
Kečyras (2,5%)	GĖR-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			9,53	9,07	36,17	274,57
Iš viso (dienos davinio):			32,99	38,73	143,12	1055,24

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Veringa Vaitienė

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška ktruopų košė su pienu (2,5%) (tausojanis)						
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	KRUOP-92/150/T	150	5,51	8,26	31,54	223,10
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	9,83	14,01	50,62	375,31

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojanis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojanis)	ŽUVP-118/40/T	40	7,62	6,55	6,20	116,58
Virtos perlinės ktruopos (augalinis) (tausojanis)	GAR-25/40/T	40	1,69	0,49	17,45	76,75
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/40/T	40	1,08	7,01	4,86	81,67
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	13,17	18,37	53,50	431,12

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su svogūnų laiškais (tausojanis)	KIAUŠP-2/130/T	130	12,06	13,24	1,19	171,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Sulys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	14,17	13,73	34,78	298,10
		Iš viso (dienos davinio):	37,17	46,11	138,90	1104,53

Maitinimo organizavimo
regiono vadovo asistentė
Živilė Mačiūtė

Naujosios Akmenės
ikimokyklinio ugdymo
mokyklos direktorė
Neringa Vaitiūtė