

**NAUJOSIOS AKMENĖS IKIMOKYKLINIO UGDYMO MOKYKLOS SKYRIAUS „ŽVAIGŽDUTĖ“  
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS GRAŽINOS BOGDELIENĖS  
VEIKLOS PLANAS 2022 METAMS**

**Tikslai:**

1. Saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, bendradarbiaujant su įstaigos bendruomene, tėvais (globėjais).

**Uždaviniai:**

1. Teikti mokiniams informaciją, konsultuoti, mokyti, formuoti įgūdžius ir organizuoti veiklas susijusias su sveikatos ugdymu ir stiprinimu.
1. Vykdyti sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją mokykloje, kuriant sveiką aplinką ugdymo įstaigoje, stiprinant ugdytinių sveikatą.
2. Ugdyti ir formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos, mitybos ir asmens higienos svarbą.
3. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną.

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Kriterijus</b>	<b>Kriterijaus reikšmė</b>	<b>Straipsniai, informaciniai pranešimai</b>	<b>Stendai, plakatai</b>
<b>1.</b>	<b>SVEIKATOS SAUGA IR STIPRINIMAS, BENDRIEJI SVEIKOS GYVENSENOS IR LIGŲ PREVENCIJOS KLAUSIMAI</b>					
<b>1.1</b>	1. Edukacinė pamokėlė-diskusija „Kol nenusiploviau rankų-saugus nesu?“.	Kovas	Renginių skaičius	18		8
	2. Triukšmo supratimo diena paminėti „Stebuklingas garsų pasaulis“.	Balandis	Dalyvių skaičius	270		
	3. Pokalbis-diskusija „Kaip išvengti karščio sukeltamų nemalonių pojūčių“.	Gegužė				
	4. Pokalbis-praktinė veikla „Sveikos akys-laimingos akys“.	Spalis				
	5. Stendinis pranešimas „Karščius atlydi pavojus“.	Gegužė				

1.2.	<b>Mokyklos, įgyvendinusios rekomendacijas (priemones) dėl švediško stalo principo diegimo, mažinant maisto švaistymą</b>	2022	1 (dalinis įdiegimas)	30		
1.3.	<b>Naujai įsijungusių į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą mokyklų skaičius.</b>	0				
1.4.	<b>Naujai įsijungusių į „Aktyvi mokykla“ tinklą mokyklų skaičius.</b>	0				
1.5.	<b>Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.</b>	Mokinių dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose, dalis (proc.)	0			
		Mokinių dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose, žinių gerėjimas (proc.)	0			
2.	<b>SVEIKA MITYBA IR NUTUKIMO PREVENCIJA</b>					
2.1	1. Edukacinė pamokėlė „Sveikas maistas-sveikas aš“. 2. Edukacinė pamokėlė ikimokyklinukams „Daržovių ir vaisių nauda“. 3. Edukacinė pamokėlė priešmokyklinukams „Sveikatos sargai-kaip maitintis, kad nesusirgti. Sveikos mitybos piramidė“. 4. Stendinis parnešimas „Kai vaikas nemėgsta vaisių ir daržovių“.	Lapkritis	Renginių skaičius	11		8
		Lapkritis	Dalyvių skaičius	165		
		Lapkritis				
3.	<b>FIZINIS AKTYVUMAS</b>					
3.1	1. Praktinė veikla „Mankšta lauke“ (su fizinių pratimų kubu). 2. Varžybos priešmokyklinukams „Draugiškos rungtynės“. 3. Praktinė veikla „Sportuot kartu labai smagu“. 4. Stendinis pranešimas „Kodėl smagu sportuot kartu“.	Gegužė	Renginių skaičius	14		8
		Gegužė Rugsėjis Rugsėjis	Dalyvių skaičius	190		
4.	<b>PSICHIKOS SVEIKATA (SMURTO, SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJA, STRESO KONTROLĖ IR KT.)</b>					
4.1.	1. Edukacinė pamokėlė „Aš ir mano emocijos. Esu laimingas kai šypsausi“.	Balandis	Renginių skaičius	5		
			Dalyvių skaičius	75		
5.	<b>APLINKOS SVEIKATA</b>					
	1. Edukacinė pamokėlė „Vanduo gyvybės lašas“.	Kovas	Renginių	16		

<b>6.</b>	<b>RŪKymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>					
<b>5.1.</b>	1. Edukacinė pamokėlė „Aš esu Aš“.		Renginių skaičius			
	3. Edukacinė pamokėlė-diskusija „Aš saugau gamtą-rūšiuoju šiukšles“.	Balandis				
	4. Edukacinė pamokėlė „Triukšmas mūsų aplinkoje“.	Balandis	Dalyvių skaičius	5 225	1 <sup>1</sup>	8
	5. Informacinis pranešimas „Erkės platina ligas“.	Spalis				
	7. Stendinis pranešimas „Pedikuliozė-išsprendžiama problema“.	Birželis				
	8. Lankstinukas „Antimikrobinis atsparumas-kas tai“					
<b>6.1.</b>	2. Informacinis pranešimas „Pasyvaus rūkymo poveikis“.	Vasaris Vasaris	skaičius Dalyvių skaičius		70	
<b>7.</b>	<b>LYTIŠKUMO UGDYMAS, AIDS IR LYTIŠKAI PLINTANČIŲ LIGŲ PREVENCIJA</b>					
<b>7.1.</b>	1. Edukacinė pamokėlė „Žmogaus kūnas“.		Renginių skaičius	4		
			Dalyvių skaičius	60		
<b>8.</b>	<b>TUBERKULIOZĖS PROFILAKTIKA</b>					
<b>8.1.</b>	1. Informacinis pranešimas „Tuberkuliozė – apsaugokime save ir kitus“.		Renginių skaičius			8
			Dalyvių skaičius			
<b>9.</b>	<b>UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ PROFILAKTIKA, ASMENS HIGIENA</b>					
<b>9.1.</b>	1. Edukacinė pamokėlė-praktinė veikla ikimokyklinukams „Mūsų švarios rankos“.	Spalis	Renginių skaičius	20		
	2. Edukacinė pamokėlė -praktinė veikla priešmokyklinukams „Nematomi, bet pavojingi“.	Spalis				
	3. Pokalbis-diskusija „Kodėl reikia būti švariam“.	Gegužė	Dalyvių skaičius	280	1	
	4. Praktinė veikla „Kaip tinkamai plauti rankas“.	Gegužė				
	5 Informacinis pranešimas „Svarbiausi žmogaus organizmo stiprinimo veiksniai“.	Spalis				

<b>10.</b>	<b>ĖDUONIES PROFILAKTIKA IR BURNOS HIGIENA</b>					
<b>10.1.</b>	1. Edukacinė-praktinė veikla priešmokyklinukams „Burnos ertmės sveikata-plati šypsena“. 2. Edukacinė pamokėlė ikimokyklinukams „Sveikų dantukų paslaptis“. 3. Praktinė veikla „Ir juoksis dantukai-baltučiai blizgės“. 3. Informacinis pranešimas „Graži vaikų šypsena - ir tėvų rankose“.	Sausis Sausis Sausis Sausis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	12 160	1	
<b>10.2.</b>	<b>Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse</b>	Mokinių, dalyvavusių burnos higienos grupiniuose užsiėmimuose: Priešmokyklinio ugdymo mokiniai-20 Ikimokyklinio ugdymo mokiniai-100				
<b>11.</b>	<b>KRAUJOTAKOS SISTEMOS</b>					
<b>11.1.</b>	1. Pokalbis-diskusija „Kas tai yra sveikata“.	Vasaris	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	6 80		
<b>12.</b>	<b>TRAUMŲ IR NELAIMINGŲ ATSIDIKIMŲ PREVENCIJA</b>					
<b>12.1</b>	1. Pokalbis-pamokėlė „Saugios vasaros atostogos“. 2. Edukacinė pamokėlė-diskusija „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“. 3. Edukacinė pamokėlė-diskusija „Būk matomas“. 4. Lankstinukas „Saugokime vaikus nuo galimų pavojų“. 5. Lankstinukas „Ugdykite vaikų savisaugą ir atsakomybę“. 6. Informacinis-stendinis pranešimas „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“.	Gegužė Gruodis Spalis Spalis Gegužė Gruodis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	18 230	1	1/40 16
<b>12.2.</b>	<b>Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose</b>	Užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius (vnt.)				
<b>13.</b>	<b>ONKOLOGINIŲ LIGŲ PROFILAKTIKA</b>					
<b>13.1</b>	1. Edukacinė pamokėlė „Mes galime, aš galiu“. 2. Lankstinukas „Saulės pavojai ir sveikatos sauga“.	Birželis Birželis	Renginių skaičius	5		1/20

			Dalyvių skaičius	75		
<b>14.</b>	<b>INDIVIDUALIOS KONSULTAVIMO PASLAUGOS MOKYKLOS BENDRUOMENEI</b>					
<b>14.1</b>	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas vaikams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	16	----	----
			Konsultuotų asmenų skaičius	150	----	----
<b>14.2</b>	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas tėvams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	15	----	----
			Konsultuotų asmenų skaičius	15	----	----
<b>14.3</b>	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas mokytojams, mokyklos darbuotojams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	8	----	----
			Konsultuotų asmenų skaičius	50	----	----
<b>15.</b>	<b>GYDYTOJO REKOMENDACIJŲ ĮGYVENDINIMAS UGDYMO ĮSTAIGOJE</b>	Nuolat	Įgyvendintų rekomendacijų skaičius	100 proc.	----	----
<b>16.</b>	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)	Pagal poreikį	Pateiktų informacijų (pranešimų) skaičius	6	----	----
<b>17.</b>	<b>DALYVAVIMAS ORGANIZUOJANT MOKINIŲ MAITINIMO PRIEŽIŪRĄ, SKATINANT SVEIKĄ MITYBĄ BEI SVEIKOS MITYBOS ĮGŪDŽIŲ FORMAVIMĄ</b>					
<b>17.1.</b>	Prižiūrėti, kad mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal maitinimo organizavimo tvarkos aprašą (LR Sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymas Nr.V-394), pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą.				2 kartus per mėnesį	
<b>17.2.</b>	Konsultuoti asmenis, atsakingus už mokinių maitinimo organizavimą, sveikos mitybos klausimais.				Pagal poreikį	
<b>18.</b>	<b>MOKYKLOS SVEIKATINIMO PROJEKTŲ (PROGRAMŲ) RENGIMO INICIJAVIMAS IR DALYVAVIMAS JUOS ĮGYVENDINANT</b>					
<b>18.1.</b>	Dalyvauti mokyklai įgyvendinant sveikatinimo programas (projektus)	Pagal poreikį	Sveikatinimo programų (projektų) skaičius	100 proc.		

19.	<b>PASIŪLYMŲ MOKYKLOS VADOVUI DĖL REIKALINGŲ PRIEMONIŲ, UŽTIKRINANČIŲ TRAUMŲ IR NELAIMINGŲ ATSITIKIMŲ PREVENCIJĄ MOKYKLOJE, TEIKIMAS</b>			
19.1.	Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją.	Nuolat	Traumų skaičius	100 proc.
20.	<b>PAGALBA KŪNO KULTŪROS MOKYTOJAMS, DĖL MOKINIŲ SVEIKATOS APRIBOJIMŲ, BEI GALIMYBĖS DALYVAUTI PAMOKOJE IR SPORTO VARŽYBOSE TEIKIMAS</b>			
21.1.	Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti juos kūno kultūros mokytojams.	Iki spalio 15 d.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius	8
21.2.	Stebėti kūno kultūros pamokas, vertinant higieninius aspektus.		Patikrinimų skaičius	8
22.	<b>DALYVAVIMAS MOKYKLOS VAIKO GEROVĖS KOMISIJOS POSĖDŽIUOSE, SPRENDŽIANČIOSE MOKINIŲ PSICHOLOGINES, ADAPTACIJOS IR SOCIALINES PROBLEMAS</b>			
22.1.	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės posėdžiuose, sprendžiančiuose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas	Per mokslo metus	Posėdžių skaičius	4
23.	<b>UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ EPIDEMIOLOGINĖS PRIEŽIŪROS PRIEMONIŲ ĮGYVENDINIMAS MOKYKLOJE.</b>			
23.1.	Organizuoti VSC specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Pagal poreikį	Proc. priemonių, kurios bus vykdomos esant poreikiui	100 proc.
23.2.	Atlikti mokinių patikrinimą dėl pedikuliozės ir užkrečiamų odos ligų susirgimų	2 kartus per mokslo metus	Patikrinimų skaičius Patikrintų mokinių skaičius	12 140
24.	<b>PAGALBA PSPC ORGANIZUOJANT MOKINIŲ IMUNOPROFILAKTIKĄ</b>		Pagal poreikį	100 proc.
25.	<b>INFORMACIJOS PATEIKIMAS AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURUI</b>			
25.1.	Informacija apie mokykloje įvykusias traumas už 2022 metus	2022-12-31	Ataskaitų skaičius	1
25.2.	Sveikatos priežiūros mokykloje veiklos rodikliai už 2022 m.	2021-12-31	Ataskaitų skaičius	1
25.3.	Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaita (forma Nr. 41-1-sveikata)	Atsiskaitymas už plano vykdymą kas ketvirtį	Ataskaitų skaičius	4
25.4.	VSPS metinis veiklos planas 2023 m.	2021-01-02	Planas	1
25.5.	<b>Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas</b>	Informavimo veiksmų skaičius		25

\* **Renginiai** – paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kt. vieši renginiai.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Gražina Bogdelienė