

**NAUJOSIOS AKMENĖS IKIMOKYKLINIO UGDYMO MOKYKLOS SKYRIAUS „BURATINAS“
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS GRAŽINOS BOGDĖLIENĖS
VEIKLOS PLANAS 2022 METAMS**

Tikslai:

1. Saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, bendradarbiaujant su įstaigos bendruomene, tėvais (globėjais).

Uždaviniai:

1. Teikti mokiniams informaciją, konsultuoti, mokyti, formuoti įgūdžius ir organizuoti veiklas susijusias su sveikatos ugdymu ir stiprinimu.
1. Vykdyti sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją mokykloje, kuriant sveiką aplinką ugdymo įstaigoje, stiprinant ugdytinių sveikatą.
2. Ugdyti ir formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos, mitybos ir asmens higienos svarbą.
3. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Kriterijus	Kriterijaus reikšmė	Straipsniai, informaciniai pranešimai	Stendai, plakatai
1.	SVEIKATOS SAUGA IR STIPRINIMAS, BENDRIEJI SVEIKOS GYVENSENOS IR LIGŲ PREVENCIJOS KLAUSIMAI					
1.1	1. Edukacinė pamokėlė-diskusija „Kol nenusiploviau rankų-saugus nesu?“. 2. Triukšmo supratimo diena paminėti „Stebuklingas garsų pasaulis“. 3. Pokalbis-diskusija „Kaip išvengti karščio sukeltamų nemalonių pojūčių“. 4. Pokalbis-praktinė veikla „Sveikos akys-laimingos akys“. 5. Stendinis pranešimas „Karščius atlydi pavojus“.	Kovas Balandis Gegužė Spalis Gegužė	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	16 240		7
1.2.	Mokyklos, įgyvendinusios rekomendacijas (priemonės) dėl švediško stalo principo diegimo, mažinant maisto švaistymą	2022	1 (dalinis įdiegimas)	20		

1.3.	Naujai įsijungusių į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą mokyklų skaičius.	0				
1.4.	Naujai įsijungusių į „Aktyvi mokykla“ tinklą mokyklų skaičius.	0				
1.5.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.	Mokinių dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose, dalis (proc.)	0			
		Mokinių dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose, žinių gerėjimas (proc.)	0			
2.	SVEIKA MITYBA IR NUTUKIMO PREVENCIJA					
2.1	1. Edukacinė pamokėlė „Sveikas maistas-sveikas aš“. 2. Edukacinė pamokėlė ikimokyklinukams „Daržovių ir vaisių nauda“. 3. Edukacinė pamokėlė priešmokyklinukams „Sveikatos sargai- kaip maitintis, kad nesusergti. Sveikos mitybos piramidė“. 4. Stendinis parnešimas „Kai vaikas nemėgsta vaisių ir daržovių“.	Lapkritis	Renginių skaičius	8		7
		Lapkritis	Dalyvių skaičius	120		
		Lapkritis				
3.	FIZINIS AKTYVUMAS					
3.1	1. Praktinė veikla „Mankšta lauke“ (su fizinių pratimų kubu). 2. Varžybos priešmokyklinukams „Draugiškos rungtynės“. 3. Praktinė veikla „Sportuot kartu labai smagu“. 4. Stendinis pranešimas „Kodėl smagu sportuoti kartu“.	Gegužė	Renginių skaičius	11		7
		Gegužė Rugsėjis Rugsėjis	Dalyvių skaičius	150		
4.	PSICHIKOS SVEIKATA (SMURTO, SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJA, STRESO KONTROLĖ IR KT.)					
4.1.	1. Edukacinė pamokėlė „Aš ir mano emocijos. Esu laimingas kai šypsauisi“.		Renginių skaičius	4		
			Dalyvių skaičius	60		
5.	APLINKOS SVEIKATA					
5.1.	1. Edukacinė pamokėlė „Vanduo gyvybės lašas“.	Kovas Balandis	Renginių skaičius	13		

6.	RŪKYMO, ALKOHOLIO IR NARKOTIKŲ VARTOJIMO PREVENCIJA					
		Vasaris	Renginių skaičius	4		
6.1.	3. Edukacinė pamokėlė-diskusija „Aš saugau gamtą-rūšiuoju šiukšles“. 4. Edukacinė pamokėlė „Triedu Aš-mūsų aplinkoje“. 5. Informacinis pranešimas „Pasyvaus rūkymo poveikis“. 7. Stendinis pranešimas „Pedikuliozė-išsprendžiama problema“. 8. Lankstinukas „Antimikrobinis atsparumas-kas tai“	Balandis Spalis Birželis	Dalyvių skaičius	200	1 ¹	6 6
		Vasaris	Dalyvių skaičius	60		
7.	LYTIŠKUMO UGDYMAS, AIDS IR LYTIŠKAI PLINTANČIŲ LIGŲ PREVENCIJA					
7.1.	1. Edukacinė pamokėlė „Žmogaus kūnas“.		Renginių skaičius	3		
			Dalyvių skaičius	45		
8.	TUBERKULIOZĖS PROFILAKTIKA					
8.1.	1. Informacinis pranešimas „Tuberkuliozė – apsaugokime save ir kitus“.		Renginių skaičius			6
			Dalyvių skaičius			
9.	UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ PROFILAKTIKA, ASMENS HIGIENA					
9.1.	1. Edukacinė pamokėlė-praktinė veikla ikimokyklinukams „Mūsų švarios rankos“. 2. Edukacinė pamokėlė -praktinė veikla priešmokyklinukams „Nematomi, bet pavojingi“. 3. Pokalbis-diskusija „Kodėl reikia būti švariam“. 4. Praktinė veikla „Kaip tinkamai plauti rankas“. 5 Informacinis pranešimas „Svarbiausi žmogaus oganizmo stiprinimo veiksniai“.	Spalis Spalis Gegužė Gegužė Spalis	Renginių skaičius	16		
			Dalyvių skaičius	240	1	

10.	ĖDUONIES PROFILAKTIKA IR BURNOS HIGIENA					
10.1.	1. Edukacinė-praktinė veikla priešmokyklinukams „Burnos ertmės sveikata-plati šypsena“. 2. Edukacinė pamokėlė ikimokyklinukams „Sveikų dantukų paslaptis“. 3. Praktinė veikla „Ir juoksis dantukai-baltučiai blizgės“. 3. Informacinis pranešimas „Graži vaikų šypsena - ir tėvų rankose“.	Sausis	Renginių skaičius	10	1	
		Sausis	Dalyvių skaičius	150		
		Sausis Sausis				
10.2.	Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse	Mokinių, dalyvavusių burnos higienos grupiniuose užsiėmimuose: Priešmokyklinio ugdymo mokiniai-20 Ikimokyklinio ugdymo mokiniai-100				
11.	KRAUJOTAKOS SISTEMOS					
11.1.	1. Pokalbis-diskusija „Kas tai yra sveikata“.	Vasaris	Renginių skaičius	5		
			Dalyvių skaičius	70		
12.	TRAUMŲ IR NELAIMINGŲ ATŠITIKIMŲ PREVENCIJA					
12.1	1. Pokalbis-pamokėlė „Saugios vasaros atostogos“. 2. Edukacinė pamokėlė-diskusija „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“. 3. Edukacinė pamokėlė-diskusija „Būk matomas“. 4. Lankstinukas „Saugokime vaikus nuo galimų pavojų“. 5. Lankstinukas „Ugdykite vaikų savisaugą ir atsakomybę“. 6. Informacinis-stendinis pranešimas „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“.	Gegužė Gruodis Spalis Spalis Gegužė Gruodis	Renginių skaičius	15	1	1/40 13
			Dalyvių skaičius	200		
12.2.	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose	Užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius (vnt.)				
13.	ONKOLOGINIŲ LIGŲ PROFILAKTIKA					
13.1	1. Edukacinė pamokėlė „Mes galime, aš galiu“. 2. Lankstinukas „Saulės pavojai ir sveikatos sauga“.	Birželis Birželis	Renginių skaičius	4		1/20
			Dalyvių skaičius	60		

14.	INDIVIDUALIOS KONSULTAVIMO PASLAUGOS MOKYKLOS BENDRUOMENEI					
14.1	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas vaikams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	12	----	----
			Konsultuotų asmenų skaičius	110	----	----
14.2	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas tėvams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	15	----	----
			Konsultuotų asmenų skaičius	15	----	----
14.3	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas mokytojams, mokyklos darbuotojams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	8	----	----
			Konsultuotų asmenų skaičius	50	----	----
15.	GYDYTOJO REKOMENDACIJŲ ĮGYVENDINIMAS UGDYMO ĮSTAIGOJE	Nuolat	Įgyvendintų rekomendacijų skaičius	100 proc.	----	----
16.	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)	Pagal poreikį	Pateiktų informacijų (pranešimų) skaičius	6	----	----
17.	DALYVAVIMAS ORGANIZUOJANT MOKINIŲ MAITINIMO PRIEŽIŪRĄ, SKATINANT SVEIKĄ MITYBĄ BEI SVEIKOS MITYBOS ĮGŪDŽIŲ FORMAVIMĄ					
17.1.	Prižiūrėti, kad mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal maitinimo organizavimo tvarkos aprašą (LR Sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymas Nr.V-394), pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą.				2 kartus per mėnesį	
17.2.	Konsultuoti asmenis, atsakingus už mokinių maitinimo organizavimą, sveikos mitybos klausimais.				Pagal poreikį	
18.	MOKYKLOS SVEIKATINIMO PROJEKTŲ (PROGRAMŲ) RENGIMO INICIJAVIMAS IR DALYVAVIMAS JUOS ĮGYVENDINANT					
18.1.	Dalyvauti mokyklai įgyvendinant sveikatinimo programas (projektus)		Pagal poreikį	Sveikatinimo programų (projektų) skaičius	100 proc.	
19.	PASIŪLYMŲ MOKYKLOS VADOVUI DĖL REIKALINGŲ PRIEMONIŲ, UŽTIKRINANČIŲ TRAUMŲ IR NELAIMINGŲ ATSTITIKIMŲ PREVENCIJĄ MOKYKLOJE, TEIKIMAS					

19.1.	Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją.	Nuolat	Traumų skaičius	100 proc.
20.	PAGALBA KŪNO KULTŪROS MOKYTOJAMS, DĖL MOKINIŲ SVEIKATOS APRIBOJIMŲ, BEI GALIMYBĖS DALYVAUTI PAMOKOJE IR SPORTO VARŽYBOSE TEIKIMAS			
21.1.	Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti juos kūno kultūros mokytojams.	Iki spalio 15 d.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius	6
21.2.	Stebėti kūno kultūros pamokas, vertinant higieninius aspektus.		Patikrinimų skaičius	6
22.	DALYVAVIMAS MOKYKLOS VAIKO GEROVĖS KOMISIJOS POSĖDŽIUOSE, SPRENDŽIANČIOSE MOKINIŲ PSICHOLOGINES, ADAPTACIJOS IR SOCIALINES PROBLEMAS			
22.1.	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės posėdžiuose, sprendžiančiuose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas	Per mokslo metus	Posėdžių skaičius	4
23.	UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ EPIDEMIOLOGINĖS PRIEŽIŪROS PRIEMONIŲ ĮGYVENDINIMAS MOKYKLOJE.			
23.1.	Organizuoti VSC specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Pagal poreikį	Proc. priemonių, kurios bus vykdomos esant poreikiui	100 proc.
23.2.	Atlikti mokinių patikrinimą dėl pedikuliozės ir užkrečiamų odos ligų susirgimų	2 kartus per mokslo metus	Patikrinimų skaičius	10
			Patikrintų mokinių skaičius	136
24.	PAGALBA PSPC ORGANIZUOJANT MOKINIŲ IMUNOPROFILAKTIKĄ		Pagal poreikį	100 proc.
25.	INFORMACIJOS PATEIKIMAS AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURUI			
25.1.	Informacija apie mokykloje įvykusias traumas už 2022 metus	2022-12-31	Ataskaitų skaičius	1
25.2.	Sveikatos priežiūros mokykloje veiklos rodikliai už 2022 m.	2021-12-31	Ataskaitų skaičius	1
25.3.	Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaita (forma Nr. 41-1-sveikata)	Atsiskaitymas už plano vykdymą kas ketvirtį	Ataskaitų skaičius	4
25.4.	VSPS metinis veiklos planas 2023 m.	2021-01-02	Planas	1
25.5.	Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas	Informavimo veiksmų skaičius		25

* **Renginiai** – paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kt. vieši renginiai.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Gražina Bogdelienė