

**Naujosios Akmenės ikimokyklinio ugdymo mokyklos skyriaus „Atžalynas“  
visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos planas 2022 metams**

**Tikslai:**

1. Saugoti ir stiprinti ugdytinių sveikatą.
2. Skatinti fizinį aktyvumą.

**Uždaviniai:**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką darželyje, stiprinant ugdytinių sveikatą;
2. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą;
3. Tvarkyti dokumentaciją, susijusią su sveikatos priežiūra.

| Eil. Nr.   | Priemonės pavadinimas   | Įvykdymo laikas   | Kriterijus  | Kriterijaus reikšmė       | Straipsniai, informaciniai pranešimai | Stendai, plakatai |
|------------|---|---|---|---------------------------|---------------------------------------|-------------------|
| <b>1.</b>  | <b>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</b>   |   |   |                           |                                       |                   |
| <b>1.1</b> | 1. Paskaitėlės „Taisyklinga laikysena“<br>2. Pamokėlė apie vaiztažoles<br>3. Informaciniai pranešimai „Erkės ir jų platinamos ligos.<br>4. Stendas „Erkės“<br>5. Paskaitėlės Būk matomas tamsiuoju paros metu. Atšvaitai<br>6. Sveikatos valandėlės „Saugokime akytes“<br>7. Stendas „Pasaulinė regėjimo diena“<br>8. Stendas „Imuniteto stiprinimas“ | Balandis<br>Gegužė<br>Balandis<br>Balandis<br>Spalis<br>Vasaris<br>Spalis<br>Spalis | Renginių skaičius<br><br><br><br><br>Dalyvių skaičius | 10<br><br><br><br><br>200 | 6                                     | 6                 |
| <b>2.</b>  | <b>Sveika mityba ir nutukimo prevencija</b>   |   |   |                           |                                       |                   |

|      |   |  |                   |     |   |   |
|------|---|--|-------------------|-----|---|---|
| 2.1  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pamokėlė-diskusija „Valgau sveikai“</li> <li>2. Stendas „Sveika mityba“</li> <li>3. Stendas „Vitaminų nauda vaikų organizmui“</li> <li>4. Lankstinukai „Sveika mityba“</li> <li>5. Informacijos viešinimas</li> </ol>   | <p>Balandis<br/>Balandis<br/>Spalis<br/>Lapkritis<br/>Balandis</p> | Renginių skaičius | 10  | 4 | 6 |
|      |   |  | Dalyvių skaičius  | 150 |   |   |
| 3.   | <b>Fizinis aktyvumas</b>  |  |                   |     |   |   |
| 3.1  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Paskaitėlės „Fizinis aktyvumas ir jo nauda organizmui“</li> <li>2. Sporto savaitė „Judėti sveika. Mankštos šokio ritmu.“</li> <li>3. Stendas „Judėjimas – sveikata“</li> <li>4. Lankstinukai „Fizinis aktyvumas“</li> <li>5. Informacijos viešinimas</li> </ol> | <p>Kovas<br/>Balandis<br/>Gegužė<br/>Gegužė<br/>Balandis</p>       | Renginių skaičius | 11  | 3 | 5 |
|      |   |  | Dalyvių skaičius  | 200 |   |   |
| 4.   | <b>Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)</b>  |  |                   |     |   |   |
| 4.1. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sveikatos valandėlės „Noriu būti draugiškas ir mandagus.“</li> <li>2. Stendas „Patyčioms, smurtui-Ne.“</li> <li>3. Padovanok šypseną darugui.</li> <li>4. Stendas Savižudybių prevencijai</li> </ol>  | <p>Kovas<br/>Kovas<br/>Kovas<br/>Rugsėjis</p>                      | Renginių skaičius | 3   | 2 | 2 |
|      |   |  | Dalyvių skaičius  | 30  |   |   |
| 5.   | <b>Aplinkos sveikata</b>  |  |                   |     |   |   |
| 5.1. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Akcija „Vanduo – gyvybės šaltinis“</li> <li>2. Stendas „Pasaulinė vandens diena“</li> <li>3. Lankstinukai „Vandens svarba žmogui“</li> <li>4. Stendas „Triukšmo suvokimo diena“</li> <li>5. Informacijos viešinimas</li> </ol>                                  | <p>Kovas<br/>Kovas<br/>Balandis<br/>Balandis<br/>Balandis</p>      | Renginių skaičius | 8   | 3 | 5 |
|      |   |  | Dalyvių skaičius  | 100 |   |   |
| 6.   | <b>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>  |  |                   |     |   |   |
| 6.1. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stendas „Žalingi įpročiai.“</li> <li>2. Sveikatos valandėlės „Kas tai-žalingi įpročiai?“</li> <li>3. Lankstinukai „Rūkymas ir jo žala sveikatai.“</li> <li>4. Informacijos viešinimas</li> </ol>  | <p>Spalis<br/>Spalis<br/>Gegužė<br/>Spalis</p>                     | Renginių skaičius | 3   | 2 | 4 |
|      |   |  | Dalyvių skaičius  | 40  |   |   |
| 7.   | <b>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>   |  |                   |     |   |   |
| 7.1. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pamokėlė-diskusija Pažink save</li> <li>2. Stendas „Pasaulinė AIDS diena“</li> <li>3. Informacijos viešinimas</li> </ol>  | <p>Vasaris<br/>Gruodis<br/>Vasaris</p>                             | Renginių skaičius | 2   | 2 | 3 |
|      |   |  | Dalyvių skaičius  | 25  |   |   |

|       |  |   |                                       |           |   |   |
|-------|--|---|---------------------------------------|-----------|---|---|
| 8.    | <b>Tuberkuliozės profilaktika</b>  |   |                                       |           |   |   |
| 8.1.  | 1. Stendas „Tuberkuliozė“<br>2. Lankstinukai „Tuberkuliozė“<br>3. Informaciją tėvams apie Tiuberkuliozę. Skiepus   | Balandis<br>Kovas<br>Gegužė   | Renginių skaičius<br>Dalyvių skaičius | 3<br>30   | 2 | 5 |
| 9.    | <b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena</b>  |   |                                       |           |   |   |
| 9.1.  | 1. Stendas „Gripas ar peršalimas“<br>2. Lansktinukai apie Gripą tėvams.<br>3. Pamokėlė-diskusija Asmens higiena ir užkrečiamos ligos<br>4. Stendas „Švarios rankos<br>5. Praktiniai užsiėmimai „Švarios mūsų rankytės“<br>6. Asmens higiena ir užkrečiamos ligos per nešvarias rankas<br>7. Lankstinukai Rankų higiena | Sausis<br>Sausis<br>Vasaris<br>Gegužė<br>Gegužė<br>Rugsėjis<br>Lapkritis    | Renginių skaičius<br>Dalyvių skaičius | 17<br>225 | 5 | 6 |
| 10.   | <b>Ėduonies profilaktika ir burnos higiena</b>   |   |                                       |           |   |   |
| 10.1. | 1. Stendas „Sveiki dantukai“<br>2. Pamoėlė „Mano dantukai sveiki ir gražūs“<br>3. Higienos savaitė „Mokomės valytis dantukus“<br>4. Kas kenkia mūsų dantukams.<br>5. Stendas „Sveiki dantys užtikrina gražią šypseną“<br>6. Informacinis pranešimas „Dantų priežiūra“  | Vsaris<br>Kovas<br>Kovas<br>Spalis<br>Sausis<br>Sausis                      | Renginių skaičius<br>Dalyvių skaičius | 15<br>300 | 5 | 5 |
| 11.   | <b>Kraujotakos sistemos ligų profilaktika</b>  |   |                                       |           |   |   |
| 11.1. | 1. Stendas „Pasaulinė širdies diena“<br>2. Pranešimai „Insultas“; „Infarktas.  | Rugsėjis<br>Rugsėjis  | Renginių skaičius<br>Dalyvių skaičius | 0<br>0    | 1 | 1 |
| 12.   | <b>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</b>  |   |                                       |           |   |   |
| 12.1. | 1.Pokalbis – diskusija „ Kokie pavojai tyko žiemos metu“;<br>2.Stendinė medžiaga „ Žiemos pavojai“;<br>3.Atmintinė tėvams apie žiemos pavojus;<br>4.Pavojai ant ledo;<br>5. Informacija tėvams apie vasaros pavojus;<br>6.Saugus elgesys vasarą prie vandens;<br>7. Stendas „Vasaros pavojai                           | Sausis<br>Sausis<br>Sausis<br>Lapkritis<br>Birželis<br>Birželis<br>Birželis | Renginių skaičius<br>Dalyvių skaičius |           | 2 | 1 |
| 13.   | <b>Onkologinių ligų profilaktika</b>   |   |                                       |           |   |   |

|       |  |   |                                    |                                   |       |      |
|-------|--|---|------------------------------------|-----------------------------------|-------|------|
| 13.1. | 1. Stendas „Pasaulinė kovos su vėžiu diena“<br>2. Lankstinukai „Prevencinės programos“; tėvams   | Vasaris<br>Spalis                       | Renginių skaičius                  | -                                 | 1     | 2    |
|       |  |   | Dalyvių skaičius                   | -                                 |       |      |
| 14.   | <b>Individualios konsultavimo paslaugos darželio bendruomenei</b>  |   |                                    |                                   |       |      |
| 14.1. | Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas vaikams  | Nuolat                                  | Konsultacijų skaičius              | 5                                 |       |      |
|       |  |   | Konsultuotų asmenų skaičius        | 40                                |       |      |
| 14.2. | Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas tėvams   | Nuolat                                  | Konsultacijų skaičius              | 5                                 |       |      |
|       |  |   | Konsultuotų asmenų skaičius        | 50                                |       |      |
| 14.3. | Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas auklėtojoms, darželio darbuotojams   | Nuolat                                  | Konsultacijų skaičius              | 3                                 |       |      |
|       |  |   | Konsultuotų asmenų skaičius        | 20                                |       |      |
| 15.   | <b>Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir apibendrinimas</b>  |   |                                    |                                   |       |      |
| 15.1  | Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas ir analizė   | Rugsėjo – spalio mėn., nuolat papildant | Vaikų skaičius darželyje           | 113                               |       |      |
| 15.2  | Gydytojo rekomendacijų įgyvendinimas ugdymo įstaigoje  | Nuolat                                  | Įgyvendintų rekomendacijų skaičius | 100 proc.                         | ----- | ---- |
| 16.   | <b>Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)</b> |   |                                    |                                   |       |      |
| 16.1  | Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (traumų analizė, pedikuliozės ataskaita, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)   |   | Pagal poreikį                      | Pateiktų informacijų pranešimų sk | 50    |      |
| 20.   | <b>Pagalba auklėtojoms, dėl vaikų sveikatos apribojimų, bei galimybės dalyvauti pamokoje ir sporto varžybose teikimas</b>  |   |                                    |                                   |       |      |

|            |  |   |  |           |
|------------|--|---|--|-----------|
| 20.1.      | Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti juos auklėtojoms  | Iki spalio 15 d.  | Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius                     | 7         |
| 20.2.      | Stebėti kūno kultūros pamokas, vertinant higieninius aspektus  | 2022m.  | Patikrinimų skaičius                                     | 4         |
| <b>21.</b> | <b>Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos posėdžiuose, sprendžiančiose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas</b>            |   |  |           |
| 21.1.      | Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės posėdžiuose, sprendžiančiuose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas                            | 2022 m.   | Posėdžių skaičiaus                                       | 100 proc. |
| <b>22.</b> | <b>Pagalba PSPC organizuojant vaikų imunoprofilaktiką</b>  |   |  |           |
| <b>23.</b> | <b>Užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas darželyje</b>  |   |  |           |
| 23.1       | Organizuoti visuomenės sveikatos centro specialistų nurodytų priešepideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą                         | Pagal poreikį   | Procentas priemonių, kurios bus vykdomos esant poreikiui | 100 proc. |
| 23.2       | Atlikti vaikų patikrinimą dėl pedikuliozės ir užkrečiamų odos ligų susirgimų   | Sausio, balandžio ir rugsėjo mėnesiais ir pagal poreikį | Patikrinimų skaičius<br>Patikrintų vaikų skaičius        | 142       |
| <b>24.</b> | <b>Informacijos pateikimas Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui</b>   |   |  |           |
| 24.1.      | Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyriaus ataskaita   | Iki einamo mėn. paskutinės d. d                         | Ataskaitų skaičius                                       | 10        |
| 24.2.      | Informacija apie darželyje įvykusias traumas už 2021 metus   | 2022-12-31  | Ataskaitų skaičius                                       | 1         |
| 24.3.      | Sveikatos priežiūros darželyje veiklos rodikliai už 2021 m.  | 2022-12-31  | Ataskaitų skaičius                                       | 1         |
| 24.4.      | Informacija apie mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus už 2021/2022 m. m. (pagal formą Nr.027-1/a „Vaiko profilaktinis sveikatos pažymėjimas“) | 2022-10-31  | Ataskaitų skaičius                                       | 1         |
| 24.5.      | Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaita (forma Nr. 41-1-sveikata)   | 2022-06-30<br>2022-12-31                                | Ataskaitų skaičius                                       | 2         |
| 24.6.      | VSPS metinis veiklos planas 2022 m.  | 2022-01-15  | Planas   | 1         |

\* **Renginiai** – paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kt. vieši renginiai.