

NAUJOSIOS AKMENĖS IKIMOKYKLINIO UGDYMO MOKYKLA

3	0	5	6	1	6	4	1	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

(kodas)

SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA ESANT COVID-19 GRĖSMEI Nr. 28

I SKYRIUS BENDROJI DALIS

1. Naujosios Akmenės ikimokyklinio ugdymo mokykloje (toliau – Mokykla) ekstremalios situacijos ir karantino laikotarpiu laikomasi bendros nuostatos: kiekvienam darbuotojui turi būti sudarytos tinkamos, saugios ir sveikatai nekenksmingos darbo sąlygos, t.y. darbuotojo darbo vieta ir aplinka turi būti saugi ir nekenksminga sveikatai, įrengta pagal darbuotojų saugos ir sveikatos norminių teisės aktų reikalavimus.

II SKYRIUS ORGANIZACINĖS PRIEMONĖS

2. Jeigu įmanoma, organizuoti darbą nuotoliniu būdu, pasitelkiant telekomunikacijų priemones (internetą, telefono ryšį).

3. Mokyklos patalpose įrengti pertvaras tarp darbo vietų, taikyti organizacines priemones, kad būtų išlaikytas ne mažiau kaip 2 metrų atstumas tarp dirbančių darbuotojų, tokias kaip darbuotojų skaičiaus mažinimas pamainose, darbuotojų užduočių rotacija, griežtesnė vidinė kontrolė.

4. Organizuoti darbus, pietų pertraukas, specialias ir kitas pertraukas taip, kad vienu metu darbo, valgymo / poilsio patalpose, taip pat koridoriuose esančių darbuotojų skaičius būtų sumažintas iki minimumo.

5. Reguluoti darbuotojų, persirengimo patalpose, tualetuose skaičių (pvz., sutartinių ženklų pagalba):

5.1. sumažinti galimybę patekti į darbo patalpas tretiesiems asmenims;

5.2. riboti klientų patekimą į Mokyklos patalpas. Tėveliai, lankytojai ir kiti asmenys, turi susitarti dėl apsilankymo Mokyklos patalpose nurodytais telefonų numeriais ant Mokyklos skyrių

durų. Apsilankymo metu patalpoje gali būti ne daugiau nei vienas tėvelis ar lankytojas.

5.3. bendravimo trukmę sumažinti iki minimumo (ne ilgiau 15 min.);

5.4. esant poreikiui matuoti trečiųjų asmenų (pavyzdžiui, vairuotojų, kurjerių ir pan.) kūno temperatūrą (bekontakčiais termometrais), neįleisti į patalpas karščiuojančių asmenų, nekontaktuoti su jais.

III SKYRIUS

DARBUOTOJŲ APRŪPINIMAS ASMENINĖMIS APSAUGOS PRIEMONĖMIS (AAP)

6. Paskelbto karantino metu darbdaviai turi aprūpinti darbuotojus asmeninėmis apsaugos priemonėmis (Toliau – APP) pagal poreikį:

6.1. vienkartinėmis pirštinėmis;

6.2. kvėpavimo takų apsaugos priemonėmis – vienkartinėmis medicininėmis (chirurginėmis) kaukėmis, jei yra galimybė – FFP2 respiratoriais;

6.3. veido skydeliais, apsauginiais akiniais.

7. Darbuotojai yra instruktuojami, kaip teisingai naudoti AAP: kaip jas teisingai užsidėti ir nusiimti, kiek laiko naudoti, kaip paruošti (dezinfekuoti) pakartotinam naudojimui (jei tai leidžiama).

8. Skyrių vedėjai užtikrina, kad darbuotojai naudotųsi išduotomis AAP. Darbuotojai savo ruožtu privalo dėvėti Mokyklos direktoriaus išduotas AAP pagal suteiktas instrukcijas.

9. Būtina užtikrinti, kad AAP būtų keičiamos vadovaujantis gamintojo pateiktais nurodymais, vienkartinės medicininės (chirurginės) kaukės - kai sudrėksta, užsiteršia ir ne rečiau negu kas 4 valandas, o vienkartinės pirštinės - priklausomai nuo kontakto su galimai užterštais paviršiais dažnumo; vienkartinių AAP negalima naudoti pakartotinai.

IV SKYRIUS

DARBUOTOJŲ ASMENS HIGIENOS UŽTIKRINIMAS

10. Pavadootojas ūkio reikalams ir ūkvedys užtikrina, kad Mokyklos skyrių patalpose, ypač prie centrinio įėjimo į darbo patalpas, darbuotojams žinomose vietose (pažymėtose vietose) nuolatos būtų rankų dezinfekavimo priemonių (rankų dezinfekantai, vienkartinės dezinfekuojančios servetėlės ir pan.) ir užtikrinti nuolatinį jų papildymą.

11. Patalpų valytojos užtikrina, kad sanitarinėse patalpose (tualetuose, dušuose ir kt.) būtų pakankamas kiekis asmens higienos priemonių (muilo, popierinių vienkartinių rankšluosčių, dezinfekavimo priemonių ir pan.) atsižvelgiant į darbuotojų skaičių.

12. Sanitarinėse patalpose yra pakabinti informaciniai plakatai, kaip tinkamai plauti ir

dezinfekuoti rankas.

13. Skyrių vedėjai ragina darbuotojus pertraukėlių metu plauti rankas su šiltu vandeniu ir muilu, dezinfekuoti rankas dezinfekcinėmis priemonėmis; neliesti rankomis veido.

V SKYRIUS HIGIENINĖ PATALPŲ PRIEŽIŪRA IR DEZINFEKCIJA

14. Patalpų valytojos ir auklėtojų padėjėjos užtikrina reguliarių visų darbo patalpų vėdinimą ne rečiau kaip 3 kartus per dieną. Papildomai vėdinamos valgymo patalpos.

15. Drėgnuoju būdu su dezinfekuojamomis priemonėmis valomas darbo / buitinių / sanitarinių patalpų paviršius (rūbų spinteles, durų rankenas, suolus, kėdes, stalus, palanges ir pan.) ne rečiau kaip 3 kartus per dieną.

16. Šalto rūko dezinfekcijos įranga (toliau – Įranga) yra naudojama vieną kartą per savaitę esant įprastai situacijai arba tris kartus per savaitę po nustatytos COVID-19 ligos vaikui arba darbuotojui ir po teigiamo paviršių tyrimo atsakymo. Atsakingi darbuotojai Įranga dezinfekuoja patalpas po darbo valandų, kai patalpose nelieka darbuotojų ir vaikų. Atsakingi darbuotojai, prieš įjungiant Įrangą, privalo būti su vienkartinėmis pirštinėmis ir respiratoriais. Po dezinfekcijos, išvėdina patalpas.

VI SKYRIUS DARBUOTOJŲ SVEIKATOS STEBĖJIMAS

17. Informuoti darbuotojus, kad kiekvienas, turintis į COVID-19 ligos panašius simptomus, tokius kaip gerklės skausmas, karščiavimas, čiaudulys ar kosulys, taip pat viduriavimas, vėmimas, privalo informuoti apie tai tiesioginį vadovą ir nevykti į darbą (vykti namo) bei nuotoliniu būdu kreiptis į asmens sveikatos priežiūros įstaigą arba telefonu Nr. 1808.

18. Stebėti darbuotojus bei esant galimybei organizuoti darbuotojų kūno temperatūros matavimą (bekontakčiais termometrais).

VII SKYRIUS DARBDAVIO VEIKSMAI SUŽINOJUS APIE DARBUOTOJUI NUSTATYTĄ COVID-19 LIGĄ

19. **Veiksmai nustačius COVID-19 ligą darbuotojų tarpe:**

19.1. Išsiaiškinama ar sergantys asmenys (kuriems patvirtinta COVID-19 liga) jaučia simptomus:

19.1.1. jei jaučia simptomus – įvertinti galimus kontaktus darbo vietoje 72 val. iki simptomų

atsiradimo;

19.1.2. jei nejaučia simptomų – įvertinti galimus kontaktus darbo vietoje iki ėminio paėmimo.

20. Didelės ir mažos rizikos sąlyčio nustatymas:

20.1. Darbo grupė vertina skyriaus, kuriame vienam ar keliems darbuotojams nustatyta COVID-19 liga, darbuotojų sąlyčio riziką.

20.2. **Didelės rizikos sąlytis** (artimą sąlytį su COVID-19 atveju), kai:

20.2.1. darbuotojas turėjo tiesioginį sąlytį su COVID-19 sergančiuoju iki 2 m. atstumu ilgiau nei 15 min. (SĄLYČIO LAIKAS SKAIČIUOJAMAS PER PARĄ, t.y. tai neturi būti vienas 15 min. trukmės kontaktas. Tai gali būti 3 sąlyčiai po 5 min. per parą);

20.2.2. darbuotojas turėjo tiesioginį fizinį sąlytį (kontaktą) su sergančiuoju (pvz. spaudęs ranką);

20.2.3. darbuotojas turėjo tiesioginį sąlytį be apsaugos priemonių su užkrėstais COVID-19 sergančiojo kūno skysčiais (pvz., sergantysis pakosėjo į veidą, plikomis rankomis liestos sergančiojo panaudotos vienkartinės nosinės ir pan.);

20.2.4. darbuotojas buvo uždaroje aplinkoje (pvz., namuose, klasėje, posėdžių salėje, ligoninės laukiamajame ir pan.) su COVID-19 sergančiu asmeniu ilgiau nei 15 min.

20.3. **Mažos rizikos sąlytis** (atsitiktinį sąlytį su COVID-19 sergančiuoju), kai:

20.3.1. darbuotojas turėjo sąlytį su COVID-19 sergančiuoju trumpiau nei 15 min. didesniu nei 2 m atstumu;

20.3.2. darbuotojas buvo su COVID-19 sergančiuoju uždaroje patalpoje trumpiau nei 15 min.;

20.3.3. darbuotojas keliavo su COVID-19 sergančiuoju bet kokioje transporto priemonėje, jeigu sąlytis neatitinka didelės rizikos sąlyčio kriterijų.

21. Veiksmai nustačius didelės ir (ar) mažos rizikos sąlytį:

21.1. Didelės rizikos sąlytis:

21.1.1. darbuotojai, kurie turėjo didelės rizikos sąlytį, bet 180 dienų laikotarpiu jiems buvo diagnozuota COVID-19 liga arba yra skiepyti pagal pilną vakcinacijos schemą, dirba nuotoliniu būdu pagal 4.2. papunktį.

21.1.2. turėjusiems darbuotojams nėra galimybės dirbti nuotoliniu būdu, turi būti testuojami pagal 4.3. papunktįje nustatytą tvarką.

21.1.3. turėjusiems darbuotojams izoliacija netaikoma, bet ne anksčiau kaip 3 dieną po turėto kontakto siūloma registruotis atlikti PGR tyrimą.

21.2. Esant galimybei (pagal pareigybę), mažos rizikos sąlytį turėjusiems darbuotojams sudaromos galimybės dirbti nuotoliniu būdu 10 dienų po paskutinės sąlyčio su sergančiuoju dienos.

21.3. Mažos rizikos sąlytį turėjusius darbuotojus reikia testuoti 3 kartus per savaitę, kai Mokykla turi savikontrolei skirtų greitųjų testų (neturint testų, rekomenduojama darbuotojams testus įsigyti).

21.4. Darbo grupė rekomenduoja mažos rizikos sąlytį turėjusiems darbuotojams užsiregistruoti PGR tyrimui.

VIII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

22. Už šios instrukcijos periodinės peržiūros ir atnaujinimo organizavimą, kai tai reikalinga, atsakingas Pavaduotojas ūkio reikalams.

23. Instrukcijos saugomos įstaigoje pas už darbų saugą ir sveikatą atsakingą asmenį, bei įkeliamos Mokyklos internetinėje svetainėje www.ikumokykla.lt.

Instrukciją parengė: Pavaduotoja ūkio reikalams Veslava Dijokienė