

PATVIRTINTA
Naujosios Akmenės ikimokyklinio ugdymo
mokyklos skyriaus „Buratinas“ vedėjos,
laikinei einančios direktoriaus pareigas,
2021 m. vasario 26 d. įsakymu Nr. V-45

NAUJOSIOS AKMENĖS IKIMOKYKLINIO UGDYMO MOKYKLA

3	0	5	6	1	6	4	1	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

(kodas)

MENINIO UGDYMO (MUZIKOS) MOKYTOJO SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA Nr.6

I SKYRIUS BENDROJI DALIS

1. Naujosios Akmenės ikimokyklinio ugdymo mokyklos (toliau – Mokykla) meninio ugdymo (muzikos) mokytoju gali dirbti asmuo, turintis specialų pasirengimą ir atitinkamą kvalifikaciją, nustatyta tvarka patikrinęs sveikatą, išklauses bendrą darbų saugos ir sveikatos ir darbo vietoje instruktavimus.
2. Meninio ugdymo (muzikos) mokytojas privalo laikytis darbo tvarkos taisyklių, vykdyti Mokyklos darbuotojų saugos ir sveikatos instrukcijų reikalavimus, darbo priemones naudoti pagal darbo priemonių dokumentuose nurodytus saugaus naudojimo reikalavimus.
3. Periodinis sveikatos tikrinimas atliekamas Sveikatos apsaugos ministerijos nustatyta tvarka ir periodiškumu, o žinių patikrinimas (periodinis instruktavimas) atliekamas ne rečiau kaip kartą per 12 mėnesių.
4. Papildomas instruktavimas atliekamas patvirtinus naują saugos ir sveikatos instrukciją arba padarius pakeitimus esančioje, įsitikinus, kad jo žinios nepakankamos, pasikeitus darbo sąlygoms, turinčioms įtakos saugai ir sveikatai, įvykus nelaimingam atsitikimui, susirgus profesine liga ir kitais atvejais, kai to reikalauja įvykį tirianti komisija.
5. Meninio ugdymo (muzikos) mokytojas privalo laikytis nustatyto darbo ir poilsio režimo.
6. Meninio ugdymo (muzikos) mokytojas privalo nedirbti su techniškai netvarkingomis darbo priemonėmis.
7. Atlikti tik paskirtą darbą, neleisti dirbti pašaliniam asmenims.

8. Meninio ugdymo (muzikos) mokytojas privalo informuoti Mokyklos ūkvedį apie situaciją darbo vietose, darbo patalpose, kuri, jo įsitikinimu, gali keiti pavojų darbuotojų, ugdytinių ar lankytojų saugai ir sveikatai.

9. Meninio ugdymo (muzikos) mokytojas, nukentėjęs dėl nelaimingo atsitikimo darbe, ūmios profesinės ligos, matęs įvykį arba jo pasekmes, privalo nedelsdamas apie tai pranešti Mokyklos direktoriui, jeigu jis pajėgia tai padaryti.

10. Įvykus nelaimingam atsitikimui, būtina nukentėjusiam suteikti pirmąją pagalbą, o prireikus iškviešti greitąją medicinos pagalbą tel.: 112.

11. Meninio ugdymo (muzikos) mokytojas, pažeidusiam šios instrukcijos reikalavimus, taikoma Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta atsakomybė.

II SKYRIUS

PROFESINES RIZIKOS VEIKSNIAI, SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO

12. Elektros srovės poveikis, esant netvarkingiems kištukiniams lizdams, kištukams, elektros instaliacijai, kompiuterinei technikai, elektros prietaisams, dėl ko netenkama sąmonės, sutrinka arba nutrūksta širdies veikla bei kvėpavimas, o kartais ištinka staigi mirtis.

13. Dirbant su kompiuterine technika, spausdintuvu, kopijavimo aparatu – elektrostatinis krūvis, kuris veikia periferinę nervų sistemą.

14. Kritimas, norint paimti aukštai esančius daiktus, knygas.

15. Kūno raumenų patempimas, nesilaikant leidžiamų kėlimo normų – vienu metu nešti galima vyrams ne daugiau kaip 30 kg., moterims – 10 kg.

16. Netvarkinga darbo vieta, slidžios grindys, netvarkingai sukrautos knygos, daiktų kritimas iš aukščio.

III SKYRIUS

KENKSMINGI VEIKSNIAI, KURIŲ ILGALAIKIS POVEIKIS PAVOJINGAS SVEIKATAI

17. Nepakankamas darbo vietos apšvietimas – galimi regos sutrikimai.

18. Nuolat įtemptas dėmesys – vargina organizmą, mažina budrumą, silpnina nervų sistemą.

19. Triukšmas – veikia periferinę nervų sistemą.

20. Nervinė įtampa – veikia periferinę nervų sistemą.

21. Balso stygų uždegimas dėl ilgo dainavimo, garsaus kalbėjimo.

22. Galimos infekcijos nuo sergančių ugdytinių.



40.2. į buitinio naudojimo elektros šakučių lizdus jungti elektros prietaisus, viršijant instaliacinį galingumą bei naudoti šviestuvus su nuimtais apsauginiais gaubtais.

41. Elektros prietaisus išjungti šiais avariniais atvejais:

41.1. pajutus elektros srovės poveikį ar nutrūkus elektros energijos tiekimui;

41.2. pažeidus laidų izoliaciją arba kai jaučiamas charakteringas degančios izoliacijos kvapas, pasirodo dūmai, kilus gaisrui;

41.3 pastebėjus padidėjusį triukšmą ar vibraciją.

VII SKYRIUS GAISRINĖS SAUGOS REIKALAVIMAI

42. Vengti veikslių, sudarančių sąlygas kilti gaisrui.

43. Rūkyti Mokyklos patalpose ir teritorijoje draudžiama.

44. Pastebėjus darbo metu kompiuterinės technikos, spausdintuvo gedimus, netvarkingus kabelius, elektros kištukinius lizdus, nutraukti darbą ir skubiai pranešti M o k y k l o s s k y r i a u s a d m i n i s t r a c i j a i.

45. Kilus gaisrui nedelsiant išjungti elektros prietaisus iš elektros tinklo, iškviešti ugniagesius pagalbos telefonu 112.

46. Pradėti gesinti gaisrą turimomis priemonėmis, informuoti Mokyklos direktorių apie gaisrą.

VIII SKYRIUS VEIKSMAI AVARINIAIS (YPATINGAIS) ATVEJ AIS

47. Įvykus avarijai (liejasi vanduo per sugedusį vandens uždarymo čiaupą ar vandentiekio vamzdį, jaučiamas dujų kvapas, dingo elektros energija ir kt.) reikia tuoj pat nutraukti darbą, pranešti apie įvykį Mokyklos skyriaus administracijai.

48. Įvykus nelaimingam atsitikimui, nedelsiant suteikti pirmąją medicinos pagalbą sau ar kitiems nukentėjusiems ir pranešti apie įvykį Mokyklos direktoriui.

49. Darbo metu susižeidus nors ir nelabai sunkiai, įvykio negalima nusišlėpti. apie jį reikia pranešti Mokyklos skyriaus administracijai.

50. Kilus gaisrui, reikia iškviešti ugniagesius pagalbos telefonu 112, pranešti Mokyklos direktoriui ar jo įgaliotam asmeniui ir gesinti gaisro židinį turimomis priemonėmis.

51. Ištikus nelaimingam atsitikimui pakeliui į darbą arba iš darbo, reikia pačiam ar per kitus asmenis pranešti apie įvykį Mokyklos direktoriui ir nurodyti įvykio aplinkybes bei pasekmes.

**IX SKYRIUS
VEIKSMAI BAIGUS DARBĄ**

52. Sutvarkyti darbo vietą.
 53. Išjungti elektros prietaisus, jei jie neįjungti specialiame režime.
 54. Uždaryti langus, apžiūrėti patalpas, užrakinti jas.
 55. Apie visus darbo metu pastebėtus trūkumus informuoti Mokyklos ūkvedį.
-

Instrukciją parengė: Irena Girdvainienė