

NAUJOSIOS AKMENĖS IKIMOKYKLINIO UGDYMO MOKYKLA

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 0 | 5 | 6 | 1 | 6 | 4 | 1 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

(kodas)

**EINAMOJO REMONTO DARBININKO
SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA Nr. 15**

**I SKYRIUS
BENDROJI DALIS**

1. Naujosios Akmenės ikimokyklinio ugdymo mokykla (toliau – Mokykla) einamojo remonto darbininku (toliau - Remonto darbininkas) gali dirbti asmuo, nustatyta tvarka pasitikrinęs sveikatą, išklausęs bendrą darbų saugos ir sveikatos ir darbo vietoje instruktavimus.

2. Remonto darbininkas privalo laikytis darbo tvarkos taisyklių, vykdyti Mokyklos darbuotojų saugos ir sveikatos instrukcijų reikalavimus, darbo priemones naudoti pagal darbo priemonių dokumentuose nurodytus saugaus naudojimo reikalavimus.

3. Periodinis Remonto darbininko sveikatos tikrinimas atliekamas Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministerijos nustatyta tvarka ir periodiškumu, o žinių patikrinimas (periodinis instruktavimas) atliekamas ne rečiau kaip kartą per 12 mėnesių.

4. Papildomas instruktavimas atliekamas patvirtinus naują saugos ir sveikatos instrukciją arba padarius pakeitimus esančioje, įsitikinus, kad jo žinios nepakankamos, pasikeitus darbo sąlygoms, turinčioms įtakos saugai ir sveikatai, įvykus nelaimingam atsitikimui, susirgus profesine liga ir kitais atvejais, kai to reikalauja įvykį tirianti komisija.

5. Remonto darbininkas privalo laikytis nustatyto darbo ir poilsio režimo.

6. Remonto darbininkas privalo nedirbti su netvarkingomis darbo priemonėmis.

7. Atlikti tik paskirtą darbą, neleisti dirbti pašaliniams asmenims.

8. Remonto darbininkas privalo informuoti M o k y k l o s s k y r i a u s vedėją, apie situaciją darbo vietose, darbo patalpose, kuri, jo įsitikinimu, gali keiti pavojų darbuotojų, vaikų ar lankytojų saugai ir sveikatai.

9. Remonto darbininkas, nukentėjęs dėl nelaimingo atsitikimo darbe, ūmios profesinės ligos, matęs įvykį arba jo pasekmes, privalo nedelsdamas apie tai pranešti Mokyklos direktoriui, jeigu jis pajėgia tai padaryti.

10. Įvykus nelaimingam atsitikimui, būtina nukentėjusiam suteikti pirmąją pagalbą, o prireikus iškviešti greitąją medicinos pagalbą tel.: 112.

11. Remonto darbininkui, pažeidusiam šios instrukcijos reikalavimus, taikoma Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta atsakomybė.

II SKYRIUS REIKALAVIMAI REMONTO DARBININKUI

12. Remonto darbininkas privalo:

12.1. žinoti ir tiksliai vykdyti darbo tvarkos taisykles, saugiam darbui keliamu reikalavimus;

12.2. mokėti suteikti pirmąją medicinos pagalbą sau ir kitiems nukentėjusiems nelaimingo atsitikimo metu;

12.3. Pastebėjęs gaisrą remonto darbininkas nedelsdamas turi pranešti ugniagesiams pagalbos telefonu 112, iškviesti į gaisravietę Darželio administracijos darbuotojus, gesinti gaisro židin turimomis gaisro gesinimo priemonėmis;

12.4. žinoti kaip jam elgtis kilus gaisrui, kur laikomos pirminės gaisro gesinimo priemonės, mokėti praktiškai jas panaudoti gaisro gesinimui;

12.5. laikytis nustatyto darbo ir poilsio režimo;

12.6. informuoti Mokyklos skyriaus vedėją, Mokyklos direktorių ir jo įgaliotą asmenį apie situaciją darbo vietose ar kitose vietose, kuri, jo įsitikinimu, gali kelti pavojų darbuotojų saugai ir sveikatai;

12.7. vykdyti Mokyklos direktoriaus ir jo įgaliotų asmenų teisėtus nurodymus.

III SKYRIUS REMONTO DARBININKO TEISĖS

13. Remonto darbininkas turi teisę:

13.1. reikalauti, kad Mokyklos direktorius ar jo įgaliotas asmuo užtikrintų saugų darbą;

13.2. nustatyta tvarka atsisakyti dirbti, jeigu yra pavojus sveikatai ar gyvybei, taip pat dirbti tuos darbus, kurie nesulygti darbo sutartimi ir kuriuos saugiai atlikti neišmokytas;

13.3. nustatyta tvarka reikalauti, kad būtų atlyginta žala, padaryta sveikatai dėl nesaugių darbo sąlygų;

13.4. nedirbti su netvarkingomis darbo priemonėmis - apie tai informuoti Mokyklos direktorių ar jo įgaliotą asmenį.

IV SKYRIUS PAVOJINGI VEIKSNIAI

14. Elektros srovės poveikis dėl netvarkingos instaliacijos, kištukinių lizdų.

15. Aštrūs įrankiai - nesinaudojant apsaugos priemonėmis, neatsargiai elgiantis, galimi plaštakų sužeidimai.

16. Netvarkingi darbo įrankiai, nesutvarkyta darbo vieta (blogai įtvirtinti įrankiai, sulūžę laikikliai, slidžios grindys ir kt.).

17. Darbas su dažais, lakais, klijais, antiseptikais ir kitomis kenksmingomis ar pavojingomis medžiagomis.

18. Besisukančios ir judančios mechanizmų, įrankių dalys.

19. Krovinio kėlimas nesilaikant leidžiamų kėlimo normų - galimi kūno raumenų patempimai. Vienkartinio keliamo ir pernešamo krovinio masė neturi viršyti vyrams 30 kg, moterims - ne daugiau kaip 10 kg.

20. Kintantis daiktai - neatsargiai keliant darbo inventorių, atsargines dalis, medžiagas.

V SKYRIUS KENKSMINGI VEIKSNIAI

21. Nepalankios meteorologinės sąlygos (vėjas, lietus, ir kt.), netinkamas mikroklimatas (temperatūra, ventiliacija ir t.t.) darbo vietoje.

22. Lako, dažų, skiediklių ir kitų medžiagų garai ir aerozoliai.

23. Dulkės (organinės ir neorganinės kilmės), alergišškai veikiančios visą organizmą.

24. Triukšmas, vibracija veikia periferinę nervų sistemą.

25. Nepakankamas darbo vietos apšvietimas.

VI SKYRIUS DARBUOTOJO VEIKSMAI PRIEŠ DARBO PRADŽIĄ

26. Apsivilkti darbo drabužiais, užsisegti visas sagas, apsiauti darbo avalynę, paimti į darbo vietą tvarkingas asmenines apsaugines priemones.

27. Susipažinti su darbo vieta, apžiūrėti, ar ji tvarkinga, išsiaiškinti, kaip saugiai atlikti pavestą darbą.

28. Iš darbo vietos pašalinti visus nereikalingus daiktus, patogiai susidėti darbo įrankius.

29. Patikrinti, ar gerai apšviesta darbo vieta, ar nėra kabančių atvirų elektros laidų.

30. Vietiniam darbo vietos apšvietimui patalpose galima naudoti kilojamuosius šviestuvus ne didesnės kaip 50 V įtampos.

31. Patikrinti, ar tvarkingi darbo įrankiai, įrengimai.

32. Patikrinti dažymo įrangos tvarkingumą, ar darbo vietoje pakankamas kiekis dažų, laku, skiediklių.

33. Įrankiai turi atitikti šiuos reikalavimus:

33.1. Įrankių rankenos turi būti padarytos iš tvirtos medienos be šakų ir įskilimų;

33.2. kotoi turi būti ovalios formos, be šerpetų, užkalti pleištais;

33.3. dildžių, atsuktuvų, kaltų rankenos turi būti su metaliniais žiedais, ne trumpesnės kaip 150 mm;

- 33.4. plaktukai, kūjai turi būti be įtrūkimų, šerpetų, užplakimų;
- 33.5. plaktuko rankenėlė turi būti ne trumpesnė kaip 400 mm, o kūjo - 700 mm;
- 33.6. naudotis tik išbandytais kopėčiomis - dirbti su netvarkingomis kopėčiomis draudžiama.
34. Darbą pradėti pašalinus visus pastebėtus trūkumus.

VII SKYRIUS DARBUOTOJO VEIKSMAI DARBO METU

35. Darbo atlikimo vietą reikia nuolat valyti nuo šiukšlių, nereikalingus daiktus padėti į jiems skirtą vietą, kad nebūtų užkrauti perėjimai.
36. Neleisti dirbti pašaliniams asmenims arba imtis darbų, kurių atlikimui yra neinstrukuotas.
37. Mokyklos skyriaus teritorijoje draudžiama rūkyti, dirbti neblaiviam ar apsvaigusiam nuo narkotikų, toksinių medžiagų.
38. Apdorojant detalę, būtina ją gerai įtvirtinti spaustuvoje.
39. Kertant metalą, būtina apsaugoti save ir aplinkinius darbuotojus nuo lekiančios nukirstos dalies
40. Dirbti su kirstukais galima tik užsidėjus apsauginius akinius su nedūžtančiais stiklais.
41. Draudžiama dirbti su nežinomais, techniškai netvarkingais įrankiais.
42. Įrankių (raktų, replių, žnyplių) negalima pailginti ant rankenų užmaunant vamzdžius ir pan.
43. Apdorojamos detalės, ruošiniai, įrankiai turi būti padėti taip, kad nenukristų.
44. Montavimo, statybos, dažymo, ir kitus remonto darbus prie elektros srovės tinklų galima vykdyti tik tada, kai išjungiama elektros įtampa arba kai laidai yra patikimai izoliuoti nuo išorės.

45. Remonto darbininkas privalo išmanyti dažymo būdus, medžiagų, su kuriomis dirba, savybes, žinoti jų sudėtines dalis, kenksmingumą, laikytis įrangos, mechanizmų eksploataavimo taisyklių,

46. Įvairias dažymo medžiagas ruošti specialiose patalpose pagal gamyklos instrukcijų reikalavimus. Medžiagos turi turėti sertifikatus arba pasus su kenksmingų medžiagų charakteristikomis. Nenaudoti lakų, dažų, klijų, skiediklių nežinant jų paskirties, naudojimo instrukcijos.

47. Dažų darbo vietoje neturi būti daugiau nei reikia vienai pamainai, juos gabenti į darbo vietą uždaroje taroje.

48. Dažų, lakų ir skiediklių tarą galima atidaryti tik su kibirkščių nekeliančiu įrankiu.

49. Dažyti patalpose galima tik įjungus priverstinę ventiliaciją arba atidarius langus.

50. Tuščią dažų, lakų, skiediklių tarą tuoj pat išnešti iš darbo vietos ir sudėti į tam skirtą vietą.

51. Atsitiktinai išlietus ant grindų dažus reikia nedelsiant užberti sausu smėliu arba juvonomis ir pašalinti iš darbo vietos.

52. Dirbant aukštyje, būtina naudotis apsauginiais diržais, įrankius laikyti specialiame krepšelyje.

53. Pristatomos kopėčios turi būti su įtaisais, neleidžiančiais joms pasislinkti ar virsti darbo metu.

54. Kopėčios turi būti išbandytos, turėti inventorinį numerį.

55. Pristatomų kopėčių matmenys turi būti tokie, kad darbuotojas galėtų dirbti stovėdamas ant pakopos, esančios ne mažesniu kaip 1 m atstumu iki kopėčių viršaus.

56. Leidžiama naudoti ne ilgesnes kaip 5 m pristatomas kopėčias.

57. Ilgas kopėčias, kurios po lipančio ar stovinčio ir dirbančio kojomis linksta ir siūbuoja, reikia per vidurį sutvirtinti kitomis trumpesnėmis kopėčiomis arba lenta.

58. Medinėse kopėčiose briaunose ir pakopose leidžiami tik išilginiai ne ilgesni kaip 100 mm ir ne gilesni kaip 5 mm įskilimai. Esant skersiniams įlūžimams, kopėčiomis naudotis draudžiama.

59. Jeigu negalima patikimai pritvirtinti pristatomų kopėčių viršaus, taip pat dirbant toje vietoje, kur dažnai vaikšto žmonės, reikia, kad kopėčias prilaikytų kitas darbuotojas.

60. Kopėčias, statomas priešais duris, turi prilaikyti kitas darbuotojas, arba duris reikia užrakinti.

61. Daiktus, reikalingus ant kopėčių dirbančiam žmogui kelti į viršų, pririštus prie virvės vidurio, o kad keliami daiktai nesiūbuotų, antrąjį virvės galą turi laikyti apačioje stovintis darbuotojas.

62. Neatidarinėti elektros įrengimų, kompiuterinės technikos skydelių, durelių, dangčių.
63. Neliesti drėgnomis rankomis jungiklių, elektros šakučių lizdų.
64. Nepalikti be priežiūros įjungtų elektros prietaisų.
65. Nesiliesti vienu metu prie įžemintų dalių (centrinio šildymo radiatorių, vamzdžių ir pan.) elektros įrenginių metalinių dalių, nes esant pažeistai izoliacijai, nesusidarytų grandinė elektros srovei tekėti žmogaus kūnu.
66. Eksploatuojant elektros įrenginius draudžiama:
 - 66.1. naudotis netvarkingais elektros šakučių lizdais, kištukais, jungikliais bei kita elektros instaliacijos įranga;
 - 66.2. į buitinio naudojimo elektros šakučių lizdus jungti elektros prietaisus, viršijant instaliacinį galingumą bei naudoti šviestuvus su nuimtais apsauginiais gaubtais.
67. Elektros prietaisus išjungti šiais avariniais atvejais:
 - 67.1. pajutus elektros srovės poveikį ar nutrūkus elektros energijos tiekimui;
 - 67.2. pažeidus laidų izoliaciją arba kai jaučiamas charakteringas degančios izoliacijos kvapas, pasirodo dūmai, kilus gaisrui;
 - 67.3. pastebėjus padidėjusį triukšmą ar vibraciją.

IX SKYRIUS GAISRINĖS SAUGOS REIKALAVIMAI

68. Vengti veiksnių, sudarančių sąlygas kilti gaisrui.
69. Rūkyti Darželio patalpose ir teritorijoje draudžiama.
70. Pastebėjus darbo metu įrankių gedimus, netvarkingus kabelius, elektros kištukinius lizdus, nutraukti darbą ir skubiai pranešti Mokyklos skyriaus vedėjui, **M o k y k l o s p a v a d u o t o j u i ū k i o r e i k a l a m s .**
71. Kilus gaisrui nedelsiant išjungti elektros prietaisus iš elektros tinklo, iškviešti ugniagesius pagalbos telefonu 112.
72. Pradėti gesinti gaisrą turimomis priemonėmis, informuoti Mokyklos direktorių ar jo įgaliotą asmenį apie gaisrą.

X SKYRIUS VEIKSMAI AVARINIAIS (YPATINGAIS) ATVEJAIS

73. Įvykus avarijai (liejasi vanduo per sugedusį vandens uždarymo čiaupą ar vandentiekio vamzdį, jaučiamas dujų kvapas, dingo elektros energija ir kt.) reikia tuoj pat nutraukti darbą, pranešti apie įvykį Mokyklos skyriaus vedėjui.
74. Įvykus nelaimingam atsitikimui, nedelsiant suteikti pirmąją medicinos pagalbą sau ar kitiems nukentėjusiems ir pranešti apie įvykį Mokyklos direktoriui ar jo įgaliotam asmeniui.
75. Darbo metu susižeidus nors ir nelabai sunkiai, įvykio negalima nuslėpti, apie jį reikia pranešti

Mokyklos pavaduotojui ūkio reikalams.

76. Kilus gaisrui, reikia iškviešti ugniagesius pagalbos telefonu 112, pranešti Mokyklos direktoriui ar jo įgaliotam asmeniui ir gesinti gaisro židinį turimomis priemonėmis.

77. Ištikus nelaimingam atsitikimui pakeliui į darbą arba iš darbo, reikia pačiam ar per kitus asmenis pranešti apie įvykį Mokyklos direktoriui ar jo įgaliotam asmeniui ir nurodyti įvykio aplinkybes bei pasekmes.

XI SKYRIUS VEIKSMAI BAIGUS DARBĄ

78. Sutvarkyti darbo vietą, surinkti darbo įrankius ir padėti į jų saugojimo vietą.

79. Nusivilkti darbo drabužius, nusiauti darbo avalynę, atlikti asmeninės higienos procedūras.

80. Uždaryti patalpų langus, užrakinti duris, raktus padėti į jų saugojimo vietą.

81. Išjungti elektros prietaisus, jei jie neįjungti specialiaame režime.

82. Apie visus darbo metu pastebėtus trūkumus informuoti Mokyklos skyriaus vedėją.

Instrukciją parengė: _____

Suderinta _____

Einamojo remonto darbininkas

(vardas, pavardė)

(parašas)