Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas	UŽK-9G	60	4,74	2,70	31,14	165,60
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Dešra virta a/r.	UŽK-67C	40	4,40	7,20	0,36	84,00
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Arbata su cukrumi	GĖR-45A	150	0,00	0,00	7,49	29,64
		Iš viso:	**9,81**	**14,19**	**40,88**	**325,49**

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5A	150	1,69	5,66	12,64	104,75
Batonas	UŽK-9E	45	3,56	2,03	23,36	124,20
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-65A	150	3,62	10,29	20,32	181,20
Ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-23A	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Pekino kopūstų, šv.agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-66A	50	0,49	3,02	1,96	36,38
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54C	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**13,64**	**21,47**	**82,82**	**558,35**

Pietūs II var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5A	150	1,69	5,66	12,64	104,75
Duona (ruginė)	UŽK-8B	30	1,95	0,33	13,89	63,39
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5D	200	11,57	6,76	48,42	269,73
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	**16,15**	**12,97**	**80,93**	**460,50**

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas su manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-18B	110	16,51	11,00	19,12	243,41
Trintos uogos	PAD-1C	30	0,18	0,15	3,70	13,16
Arbata be cukraus	GĖR-2	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**17,39**	**11,45**	**34,92**	**304,58**

Naktipiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Meduoliai	VNT-9A	20	1,00	1,70	14,40	77,00
Pienas 2,5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
		Iš viso:	**5,35**	**5,45**	**21,45**	**156,50**